

2030年
もっとエコでくらしやすい
未来のために



未来の
ために、
いま選ぼう。

COOL CHOICE
アイデアコンテスト

おしえて ECO キッズ!



もっと楽しく ECO するハンドブック

ECO キッズの みなさんへ

2015年、すべての国が参加する形で、2020年以降の地球温暖化対策の国際的枠組み「パリ協定」が採択され、2016年11月4日に発効されました。世界共通の目標として、世界の平均気温上昇を2度未満にする（さらに、1.5度におさえる努力をする）こと、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが打ち出されました。日本は、2030年に向けて、温室効果ガス排出量を26%削減（※2013年度比）をかかげています。

この目標を達成するために、地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE（=賢い選択）」の普及を推進していますが、この度、身近に地球温暖化を考えてもらうきっかけづくりの一つとして、子どもたちからエコアイデアを

募集したところ、多くの応募をいただきました。

小学生、中学生のみなさんが発想してくれたいろんなアイデアは、きっとおうちや学校で普段、目にする「あっ、もったいない」とか「こうすればもっと良くなるのに」ということに、気づき、行動してくれた表れです。

おとなも、同じように気づくことができればもっと世界は変わっていくと思います。みなさんに、ぜひお願いしたいです。このすばらしいアイデアを、本当に実現するよう取り組んでみませんか。すばらしい行動を、みんなに広めてみませんか。

私も応援します。

奈良市長

仲川 けん



「おしえて^{エコ}キッズ！」は、奈良市の小中学生の皆さんから「もっとエコでくらしやすい未来のために」さまざまなエコアイデア & おもしろエピソード^{ほしゅう}を募集しました。

この冊子では、応募^{おうぼ}してもらった作品の中から優秀^{ゆうしゅう}な作品をのせています。また、地球温暖化^{ちきゅうおんだんか}のことや「ECO キッズ! ならの子ども」でみなさんがどんなチャレンジをしたか、くらしの中でできるエコなこと、奈良市内で取り組んでいるエコなことなどを紹介しています。このハンドブックを読んで「もっと楽しく^{エコ}する奈良」を目指しましょう！



COOL CHOICE
アイデアコンテスト

おしえて ECO キッズ!

ほしゅうないよう 募集内容

締切：2016年12月2日（金）

[1] エコアイデア・エコ発明コンテスト

絵とその説明文（100字以内）（A5サイズの用紙）

※画材（絵の具、クレヨン、色鉛筆等）は自由

■ 名前・学年・保護者名・住所・電話番号を書いて応募 ■ 対象：小学3～6年、中学生（奈良市内の小中学校）

■ 応募点数：ひとり3点まで（[1][2]合わせて）

[2] おもしろエピソード

作文（400字以内）（作文用紙、手書き）

せんこうけっか 選考結果

応募作品数：145 作品

応募してもらった145作品の中から、エコアイデア・エコ発明部門小学生の部、中学生の部、おもしろエピソード部門の合計44作品が入賞作品として選ばれました。

せんこういん 選考委員

奈良市環境政策課、奈良市教育委員会、「ECO キッズ! ならの子ども」講師 NPO（奈良市地球温暖化対策地域協議会、NPO 法人宙塾、NPO 法人サークルおてんとさん、NPO 法人奈良ストップ温暖化の会、近畿大学農学部 Fee Link、奈良市まほろばシェアリングネイチャーの会）、岩田茉莉江（音風景研究家）

もくじ

3

おしえて^{エコ}キッズ!
入選作品

23

ちきゅうおんだんか
地球温暖化を
とめよう

25

エコ
ECO キッズ!
ならの子ども

27

CO₂ は
どこから？

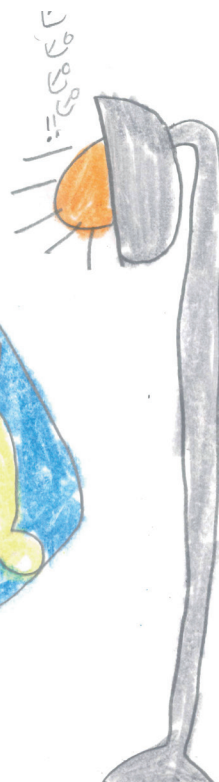
29

奈良市内での
エコな取り組み

おしえて
ECO キッズ!

入選作品

赤ちゃんをだっこすると
じゅう電される
しょうめい。
ぐいずる赤ちゃんを
だっこすると
赤ちゃんがはよこんで
まけまがまくなる。
えんも見た。母親見やかり
はいる人たちもえんが
えんを感矢口してしょう明
がじゅう電される。



エコアイデア・エコ発明部門
エコーキッズ
エコ発明部門
小学生の部
最優秀賞

選考委員より

「赤ちゃんが笑顔えがになることで、赤ちゃんのお母さんやまわりの人
たちも笑顔になり発電はつでんできる」というアイデア作品です。笑顔いっ
ぱいの幸せな家庭・社会ねがになってほしいという願いがこの作品には
こもっていますね。

小学3年 小原 しょうた 翔太

おしえて
ECO キッズ!

入選作品

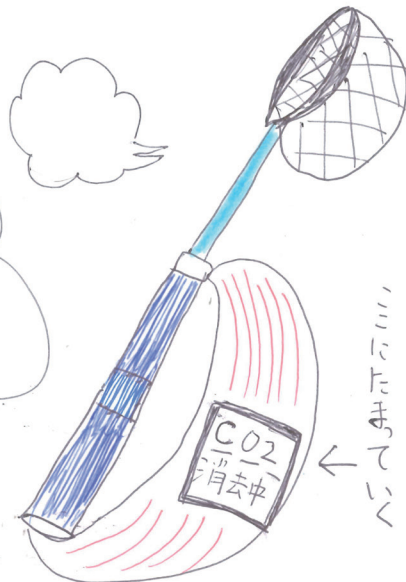
エコアイデア
エコ発明部門
小学生の部
優秀賞
近未来発明賞

CO2とりあみ



<説明>

- ・適当にふりまわして
いるといつのまにか
CO2がとれている。
- ・ふっつうにむしとりあみ
としてもつかえる。



〜卵



選考委員より

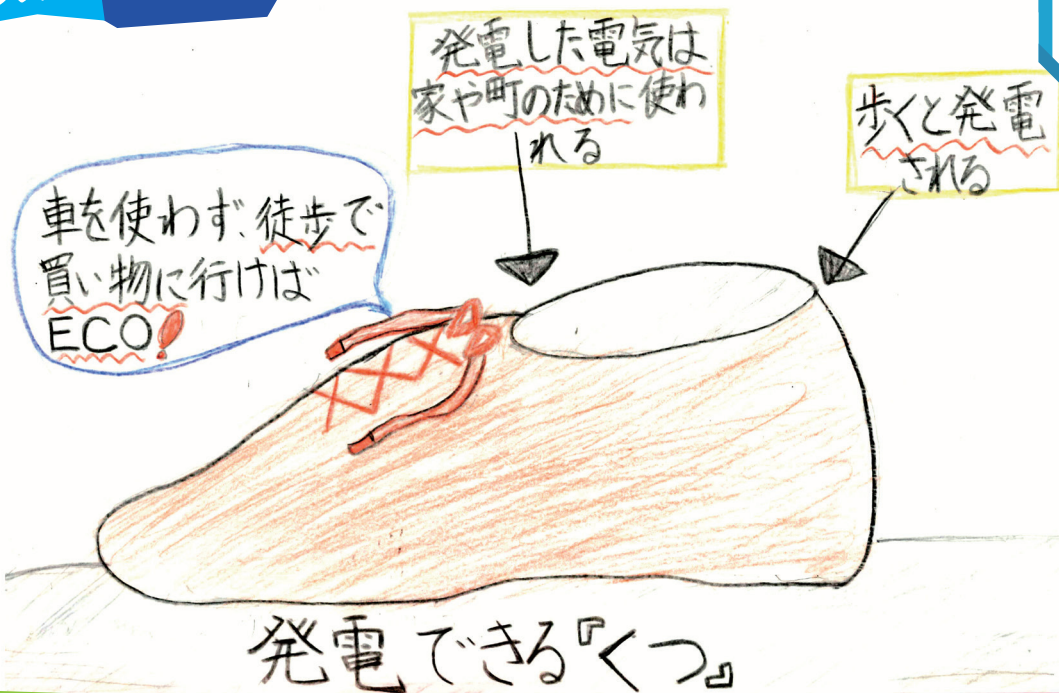
このアイデアからインスピレーションを得て実現してくれる人、
大募集します。もちろんご本人ができれば最高です。

小学6年 藤野 楓香

おしえて
ECO キッズ!

入選作品

エコアイデア
エコ発明部門
小学生の部
優秀賞
近未来発明賞



選考委員より

発電できるくつが実現するとだれでもできていいですね。「車を使わず徒歩で買い物に行けばECO！」これがすばらしいです。歩きましょうね!

小学6年 中島 けいこ
なかじま 慶子

おしえて
ECO キッズ!

入選作品

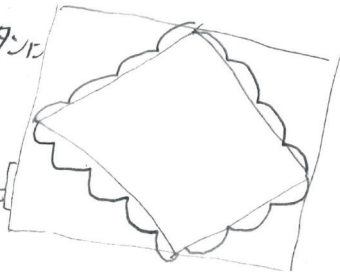
エコアイデア
エコ発明部門
小学生の部
優秀賞
近未来発明賞

これは電気でうごく空とぶジュータンです。

① 自転車をこいで電気を集める。



② 電気をジュタンに
おくる



③ そしてジュタンがうごく。



こんなゆめみたいなジュタンがあればいいなあとおもって>くりました。

選考委員より

自転車で発電する事は今でもできますが、作った電気で空飛ぶ
ジュタンが動くのは夢がありますね。

小学5年 まつだ あき
松田 晏季

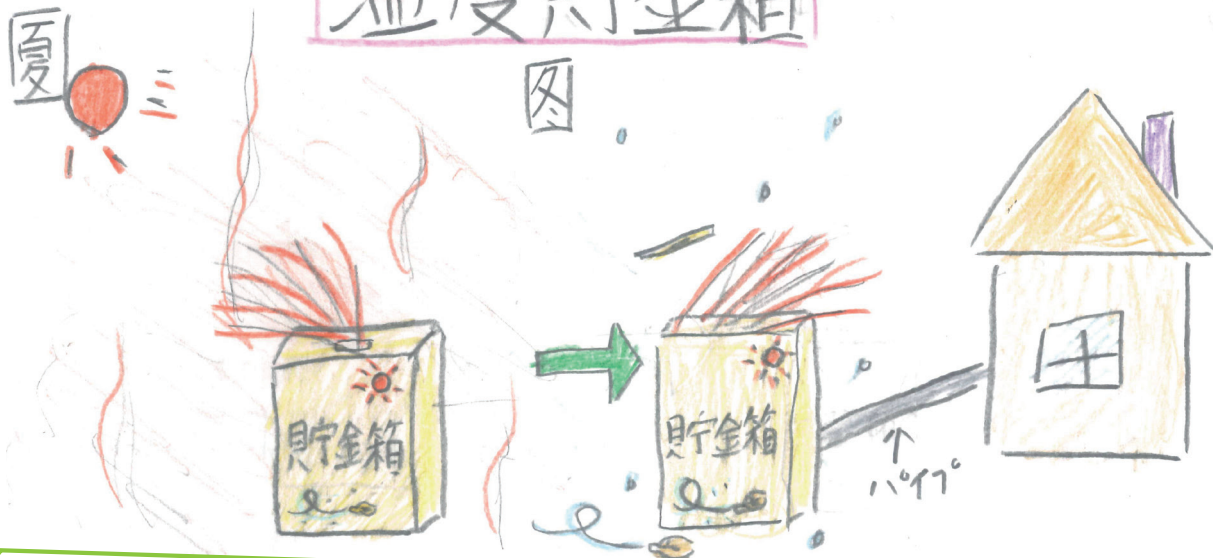
おしえて
ECO キッズ!

入選作品

エコアイデア
エコ発明部門
小学生の部
優秀賞
近未来発明賞

温度貯金箱

図



選考委員より

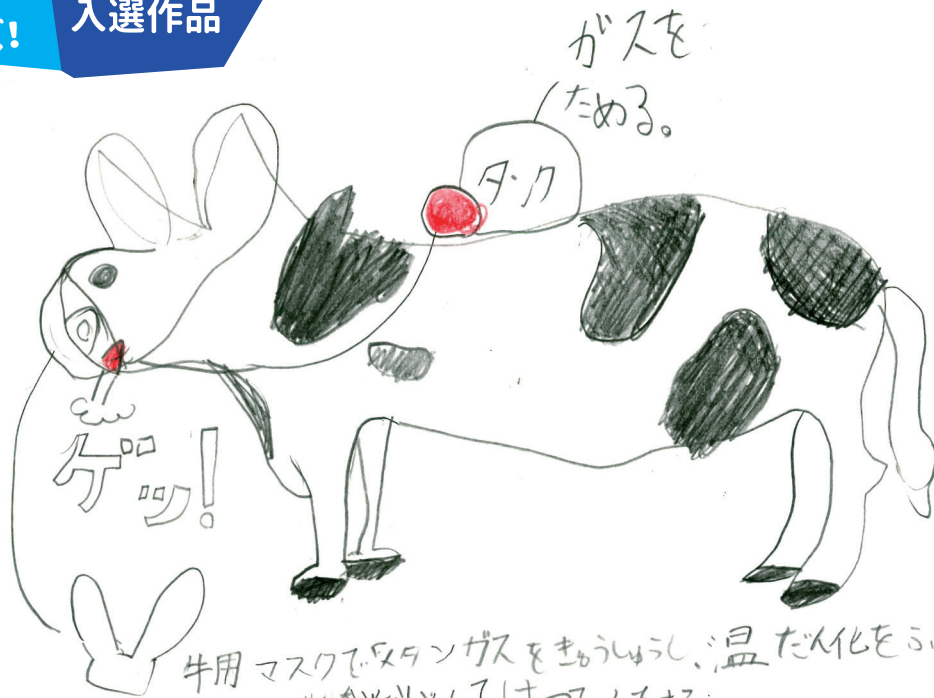
ひむる ちえ はってんけい
氷室の知恵のずっと発展系ですね。暑い時は雪や氷の冷たさが、冬はあつい熱があるといいのに！と思いますね！パイプで家までつけて家の冷暖房がこれであればムダが全然ないですね。

小学5年 つじもと はるな
辻本 花奈

おしえて
ECO キッズ!

入選作品

エコアイデア
エコ発明部門
小学生の部
優秀賞
近未来エコ
アイデア賞



選考委員より

牛のげっぶが地球温暖化を進めるという説に注目した実現性の高そうなアイデアですね。

小学3年 みなかた 南方 明澄

おしえて
ECO キッズ!

入選作品



していかれたせいの区間で電車に
のると、電気代が安くなる!!

車にのるより、電車に
のるとECO。



エコアイデア
エコ発明部門
小学生の部
優秀賞
近未来エコ
アイデア賞

選考委員より

していかん
指定区間の電車に乗ると電気代が安くなるという発想がとても近
来的です。電力会社やバス会社や電鉄会社など社会全体で取り組め
ば社会の仕組みとして全体がエコになりそうです。

小学3年 きばやし 木林 りょうへい 涼平

おしえて
ECO キッズ!

入選作品

エコアイデア
エコ発明部門
小学生の部
優秀賞
今日から
はじめま賞



選考委員より

生ゴミとしてすてていた種。集めて植えるのは、だれでも今日から始められてかんたん！実がなるまでずっとわくわくが続くエコアイデアですね！

小学3年 しのき 篠木 おと 和音

おしえて
ECO キッズ!

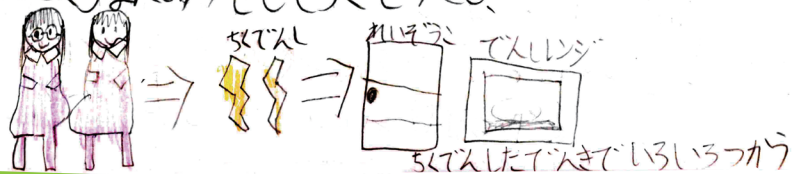
入選作品

エコアイデア
エコ発明部門
小学生の部
優秀賞
今日から
はじめま賞

でんきポットをつかわず^ににわかんに
水を入れあたためまほうびんに入れる



おしくらまんじゅうをして女でんしつかう



選考委員より

電気ポットはエネルギーをたくさん使います。必要なときだけ沸かして、保温ポットに入れておけば電気ポットはいらないですね。今からだれでもできる取り組みですね。押しくらまんじゅうすると不思議と暖まる! その熱が利用できたらというアイデアもおもしろい!

小学5年 ただ 多田 いちか 衣千香

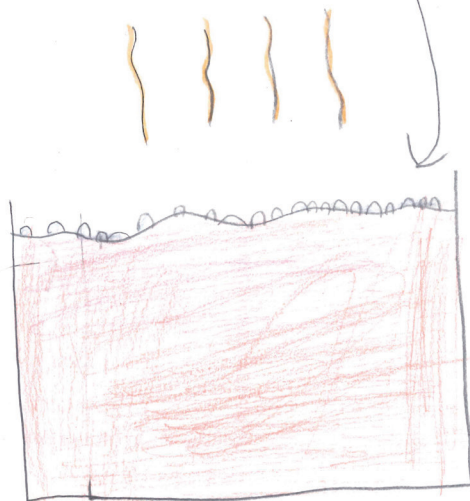
おしえて
ECO キッズ!

入選作品

エコアイデア
エコ発明部門
小学生の部
優秀賞
なかよし
ファミリー賞

お母さんがおこって
つめたいお風呂に入ると

いかりのあつでずくしにお
風呂があつ



選考委員より

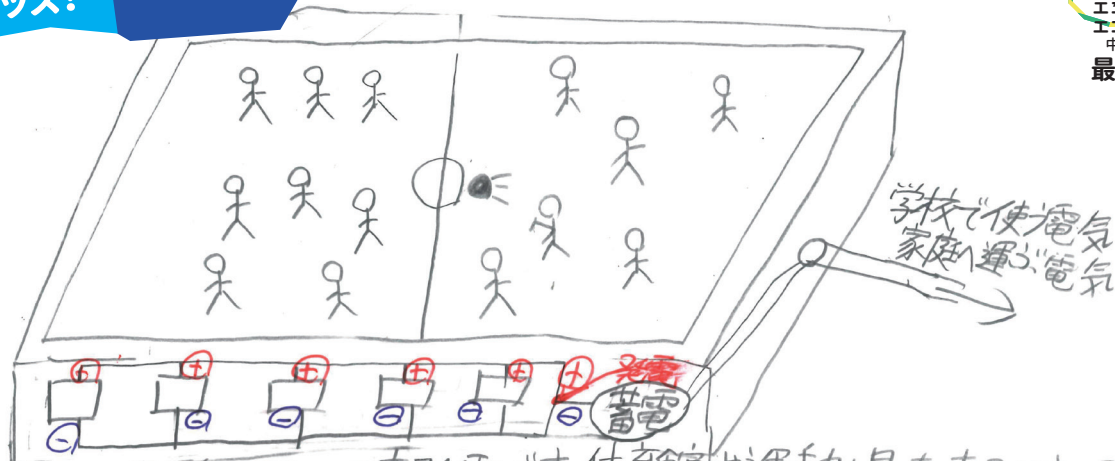
お母さんが怒っていても冷たいお風呂に入ってくれるという点に
家族のつながりを感じました。

小学3年 やながわ はる
柳川 晴

おしえて
ECO キッズ!

入選作品

エコアイデア・エコ発明部門
エコマサアワード
エコ発明部門
中学生の部
最優秀賞



ほとんど考えたのはこの床発電です。体育館や運動場を走るときその踏む圧力で発電するので辺々歩けば辺々発電し、たくさん発電でき、夜は昼の間に蓄電した電気を使うことができるので、11月の床発電装置の発電力を大幅に上げ、蓄電地の規模も大きくすれば、学校周辺の家でも利用することができる。

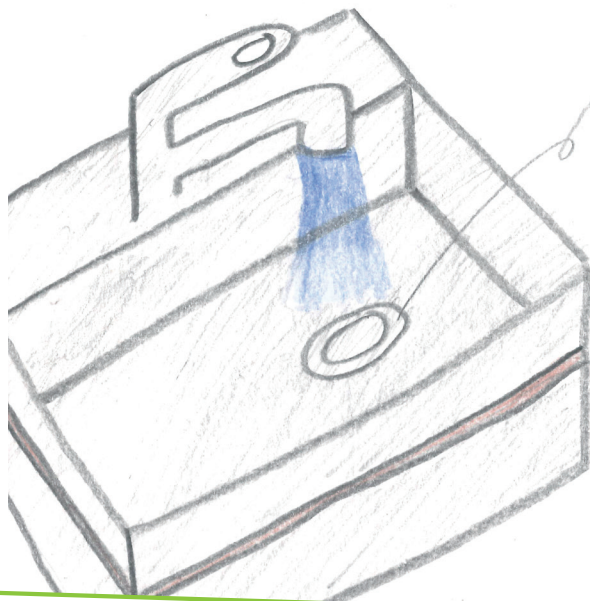
選考委員より

みんなが遊ばば遊ぶ程たくさん発電でき、学校周辺の家でも利用できるという発想に感心しました。学校なら、^{けいぞくせい}継続性があるという点^{ひょうか}も評価されました。

中学1年 鈴木 太陽

おしえて
ECO キッズ!

入選作品



横から見た断面図



エコアイデア
エコ発明部門
中学生の部
優秀賞

ぼくが考えたエコアイデア・エコ発明は、水道管にプロペラをつけて、じゃ口から出てくる水によって、回り、電気を回すことができるというものです。

選考委員より

身近に使う水道の落ちる水を利用してプロペラを回す絵が分かりやすいです。簡単に^{かんたん}に取り付けて、使うたびに発電して家の電気に利用できたらいいですね。水も電気も、使い方を見直せそうです。

中学1年 井上 ともき
智貴

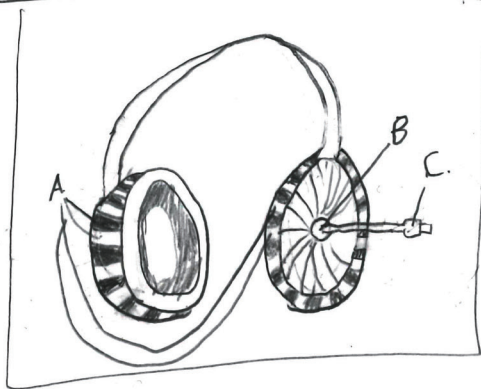
おしえて
ECO キッズ!

入選作品

エコアイデア
エコ発明部門
中学生の部
優秀賞

WIND FORCE DEVICE

ear pad.



一見普通の耳当てた“けど”A
の部分が水車のように凸凹があ
り風が当たると回転する。
このことで生まれた電気をいったん
Bに集め、Cのコードの先にスマホ
をさすと充電できる。もちろん、
普通の耳当てとしても使える。

選考委員より

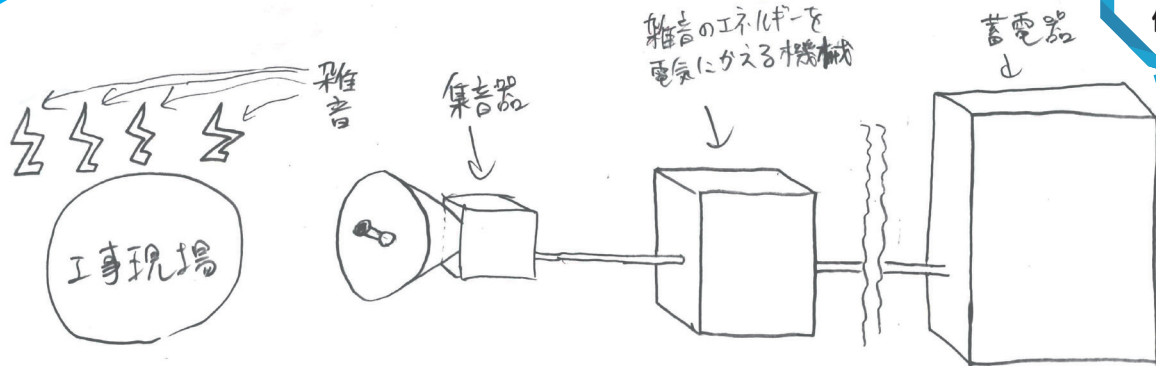
いつも身につけている物だからこそ生まれた、その発想がすてきです。
ネーミングや構造もよく考えられています。

中学1年 きむら りゅうせい
木村 琉生

おしえて
ECO キッズ!

入選作品

エコアイデア
エコ発明部門
中学生の部
優秀賞



よく工事現場の近くにいるとうるさくしょうがない雑音。
でも、この雑音のエネルギーを利用したのがこの機械です。
この機械は集音器で雑音をとって、その音のエネルギーを
電気に変えて蓄電器にためるといふ機械です。

選考委員より

騒音を電気に変えるなんていいアイデアです。こんなアイデアを数々実現できるようになればきっと未来は明るくなると思います。

中学1年 小松 知仁

おしえて
ECO キッズ!

入選作品

エコアイデア・エコ発明部門
小学生の場
おもしろ
エピソード部門
最優秀賞

私の家族は8人兄弟の10人家族です。私の家で取り組んでいるエコは、兄弟みんなと、夏はエアコンを集まってねる事です。そうすると、夏はエアコンをつけるのは一部屋で済むし、冬はみんながいっしょにいるとそれだけで暖かいので暖ぼうがいりません。

しかも部屋いっぱいには布団をひいて、みんなでねる前に、ねる場所を決めたり、おしゃべりしたり、ちょっと本を読んだりするのが楽しいので、毎日が修学旅行気分です。それに、お父さんがいる時は、本の読み聞かせをしてくれるので、それも楽しみです。ちょっとおしゃべりしすぎて「早くねなさい」とおこられる時もあるけど、ねる前のおしゃべりの時間は年のはなれたお兄ちゃんお姉ちゃん達との大事なコミュニケーションの時間なので、ふだん話せない事も話せたりするし、私にとって大切な時間です。ねる前のこの時間のおかげで、私達兄弟は、ケンカもするけどとても仲がいいと思います。

選考委員より

仲のよい家族のくらしぶりが目にうかびます。毎日する「ねる」をちょっとした工夫で楽しくすごす家族の発想が、結果としてエコにもつながるのですね。

小学6年 かまたに はる
鎌谷 華詩

おしえて
ECO キッズ!

入選作品

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

☆ お風呂のおゆを
半分にして
ねころんで入りました。

テレビやゲームを
へらして
女子きな糸会を
書きました。

天気の良い日は
そとして「まがなぶがよ
うにしました。

選考委員より

おふろのお湯を半分にしてねころんで入るとは、考えましたね！
電気（テレビやゲーム）を減らしても楽しいことはいろいろある
ということを教えてくれました。

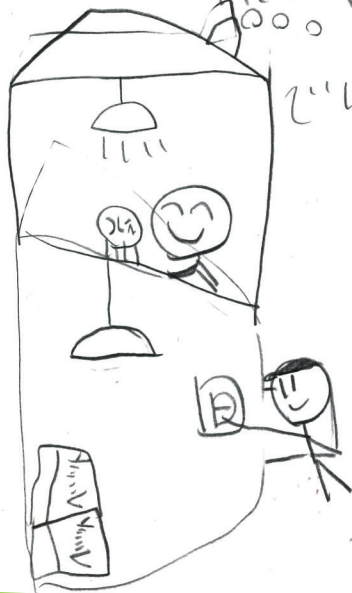
小学3年 つぼくら ひろと
坪倉 大翔

おしえて
ECO キッズ!

入選作品

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

たごもいけないうちは、しんきをけす。
しあいにころにでかけるとき
しんきしかあうかう



選考委員より

電気をこまめに消したり電車で出かけたり、ずっと続けるとそれが「あたりまえ」になりますね。

ながもと
小学3年 永本
あすか
明日香

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

「燃料をエ」

これは実際にやっています。

買い物に行く時、一日分の食材しか買わない時はありませんか。車で買い物していたら車の燃料もなくなります。もったいないと思います。一日分の食材を買いに行くんだったら、また早く買い物に行かないといけない。そうなんだったらまとめて四日分、一週間分買えば、しばらく買い物に行かなくていいと思います。それから車の燃料もそこまで減らないし時間短縮も出ます。短縮した時間は、大人なら料理・洗濯・仕事の勉強・ゆっくり休めるし、子どもなら宿題や部屋の整理が出来ます。って言うことは、車のガソリン代もエコ。燃料も使わないからいいと思います。

おしえて
ECO キッズ!

入選作品

選考委員より

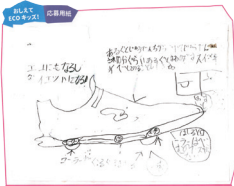
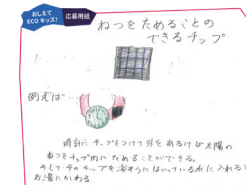
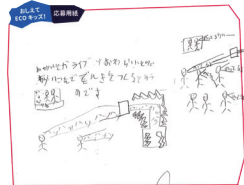
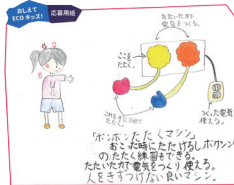
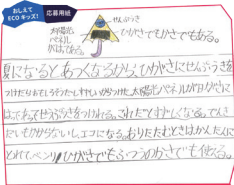
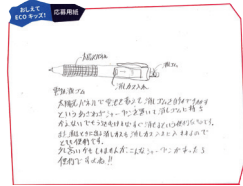
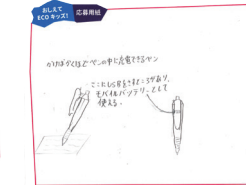
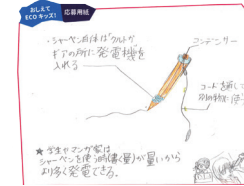
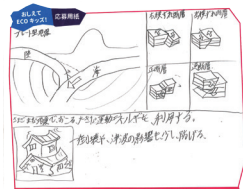
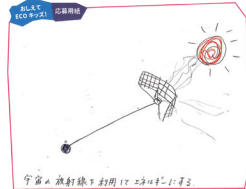
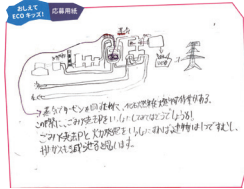
計画的に買い物することで、時間も車もへらせる上に、好きなようにいっせきにちようにせんちようすごせる時間も増える、一石二鳥も三鳥もあるエピソードですね。

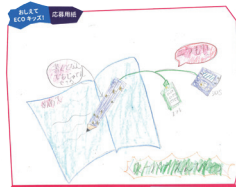
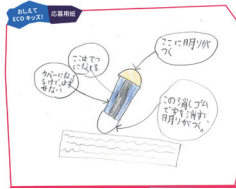
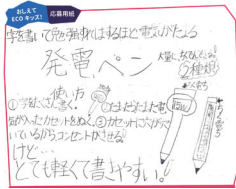
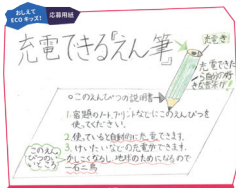
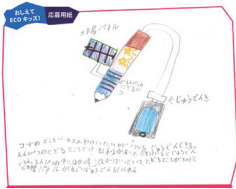
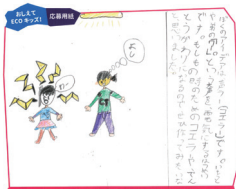
小学5年 やまだ ゆき
山田 有記



入賞作品

入選作品は、ほかにも
まだまだあるよ。どれもすてきな作品ばかり。
この中から、本当に実現できるアイデアが
出てくるかも!? 楽しくエコして、すてきな
未来がつかれるといいよね。





ECO キッズのみなさん ありがとう (総評)

奈良でくらすみなさんが^{おんだんか}温暖化をとめるために^{こうかてき}効果的なのは、

- 車に乗るのを減らすこと (脱マイカー)
- 電気を使うのを減らす省エネ
- 身近なもので電気を作る^{つく}創エネ の3つです。

みなさんが考えてくれたアイデアもこの3つに取り組むアイデアが多く、中にはすでに研究、^{じつようか}実用化が始まっているものもありますが、家族や友達と協力して、自分の身近なもので電気を作ったり減らしたり、さらには電気や熱をためておいたり、それ

をみんなのために使う、そこがすてきだなと思いました。
みなさんのアイデアをみていると、自然とえがおになります。「がまんするエコ」は続きませんし、楽しくありません。

「楽しくエコ」すると、生活が豊かになる、みんながハッピーになる、それをぜひ、ECO キッズのみなさんからまちのみんなに教えてください。「楽しくエコ」を世界中に広めて、世界中みんなで温暖化をとめていければと思います。

ちきゅうおんだんか
地球温暖化を、
とめよう



地球は今、これまでにない暑
さや強い台風など

「異常気象」が増え、わたしたち人間やあらゆる
生きもののいのちが危険にさらされたり、自然
や家や食べものに大きな被害が出ています。
乗り物を動かしたり、電気をつくったりするた
めに、たくさんの燃料を燃やしエネルギーを使っ
て生活をするようになった人間のくらし方の変
化が、地球温暖化のおもな原因です。

ものを燃やすと、二酸化炭素 (CO₂) が出ます。
この CO₂ は、地球をあたたく保つ温室効果ガ
スの一つで、増えすぎると地球全体の平均気温
が上がってしまいます。これを地球温暖化とい
います。

ちきゅうおんだんか
地球温暖化になると…

北極や南極の氷がとけたり、氷河が減ったり、^{ひょうが}サンゴ礁が^{しょう}白化し死んでいったりします。

また、海の水が増えて（^{かいめんじょうしょう}海面上昇）小さな島や低い土地が^{しず}沈んだり、^{ねつ}熱帯の病気（^{ねつ}デング熱など）が日本でも増えたり、これまででないいろいろな^{えいさよう}影響が出てきています。

^{ひょうが}
ヒマラヤの氷河がとけている！ 1978年

世界一高い山、エベレストのあるヒマラヤ山脈の氷河がとけて、減ってきています。この影響で、洪水が増えたり、川の水が枯れるなどが心配されています。



2008年



ヒマラヤ（東ネパール）のAX010 氷河 写真提供：名古屋大学環境学研究所・雪氷圏変動研究室

1994年



1998年



^{しょう}
サンゴ礁が白くなっている！

海の生き物たちの大切なすみかであり、大きな波をおさえて、島がけずられていくのをふせぐ役割のあるサンゴ礁。このごろ、海の水の温度が上がり、サンゴが死んで白くなる白化現象（はっかげんしょう）が起きています。

沖縄県 慶良間列島 阿嘉島周辺のサンゴ礁 写真提供：阿嘉島臨海研究所

ECO キッズ! ならの子ども

3年生^{かんきょう}の時にやった「ECO キッズ! ならの子ども」。
環境について学んだあとに、夏休みや冬休みに
お家でエコする「エコチャレンジ」に取り組みました。
みんなのチャレンジでどれくらいCO₂がへらせたんだろう?

ECO キッズ!ならの子どもプログラム内容

共通プログラム（全授業で実施）	私たちの暮らしとエネルギー
個別プログラム（希望内容1つを実施）	エネルギー、食、ごみ、森林、生きもの
エコチャレンジ	エコチェックシートを配布し、夏休みまたは冬休みに家庭でエコな取り組みを実践します。回収・集計し、各学校にCO ₂ 削減効果の結果報告と各自に表彰状を贈呈しています。





エコを楽しく学んで
おうちでチャレンジ!

奈良市環境キャラクター
ルリセンテコガネのルリくん

奈良市では、環境教育を今後の環境政策の実現に向けた土台と位置づけ、2013年度から環境講座「ECO キッズ!ならの子ども」を実施しています。専門知識をもったNPO等からゲストティーチャーを派遣し市内全小学校3年生を対象に環境講座を実施しています。

■ エコチャレンジに取り組んで、CO₂はどのくらいへらせるのだろうか？

チェックしたこと					
	使っていない部屋の電気を消す	テレビは見たい番組だけ	食べ物は残さず食べる	歯をみがくとき水を出しっぱなしにしない	自動車の利用を控える
1日でへらせるCO ₂ の量	28g	24g	0.171g	14g	464g
算出根拠	54W 白熱電球を1日1時間削減したとき*1	液晶テレビ32インチを1日1時間削減したとき*1	食べ残しをなくしたとき(1人1日9.7g)*2	1人1日2回の歯磨き時に、1分の流水をやめ、コップ2杯の水に削減したとき*2	1日片道1kmの移動をやめる *自動車燃費10km/L *ガソリンCO ₂ 排出係数2.32kg-CO ₂ /L

*1 省エネルギーセンター 家庭の省エネ百科 なお、電気使用による二酸化炭素排出係数は関西電力2014年度値に補正した。
*2 奈良県地球温暖化防止活動推進センター試算

エコチャレンジの結果

2015年度に報告があった45校での結果を集計

参加家族
(奈良市全体)



2,355

へらしたCO₂



6.8t-CO₂

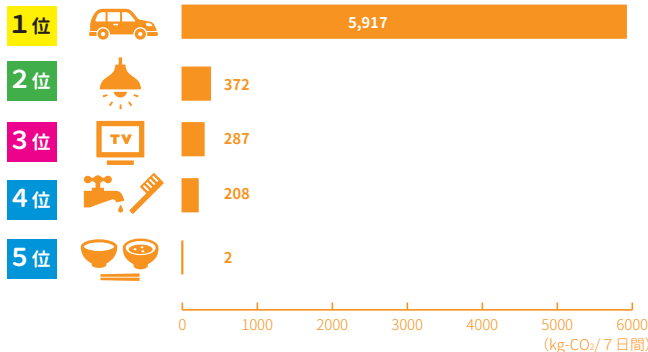
吉野杉1本が年間吸収するCO₂

約 1038 本分



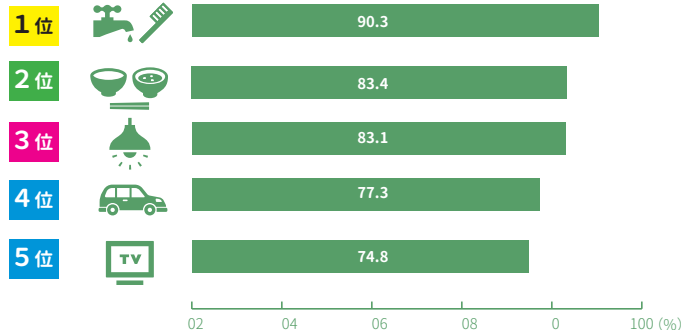
*吉野杉1本が1年で吸収するCO₂ = 6.55kg-CO₂

CO₂をへらす量ランキング



自動車に乗らないのが、ダントツの一位。それだけ自動車からCO₂が出ているということ。

みんなが取り組んだことランキング



「歯をみがくとき水を出しっぱなしにしない」が一番。でも、どの取り組みも70%以上が取り組んでくれた。

ECOキッズは家族をまきこみ、「楽しいエコ」を広めます。 エコチャレンジに取り組んだ子どもの家族からのコメント

子どもとエコについて話し、忘れることの多かったエコバッグを持って、自転車で買い物するようになりました。家族でこういう話をする機会があってよかったです。

エコへの取り組みと言っても難しく考えず自分にできる簡単なことがあると気づきました。簡単なことだけに習慣になれば続けられると思います。子どもと一緒に出来ることから減らしていこうと思いました。

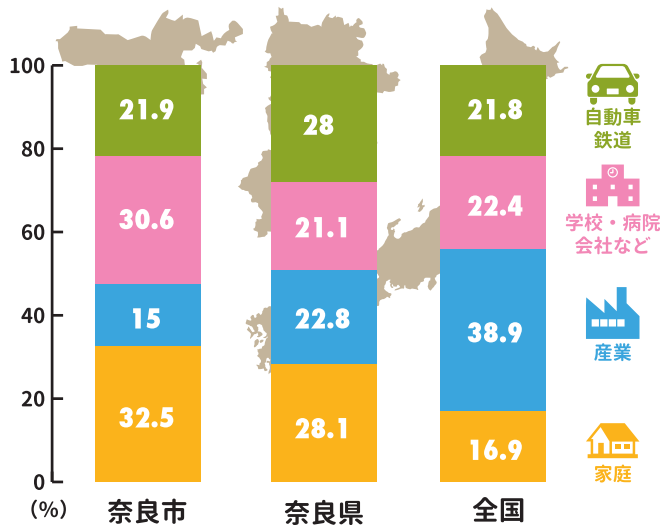
冷蔵庫をすぐ閉めるという取り組みを親子で取り組んだことがゲームのようにタイムも短く！としたので、とても楽しくできました。置き場所を決めて整理したりと生活上も役に立って良かったです。

近くのスーパーへ歩いて行くと、お話ししながらや手をつないでいけて良いね。

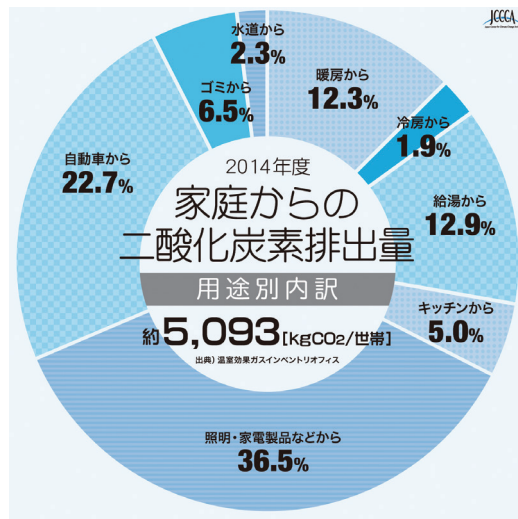
CO₂はどこから？

奈良市では、全国や奈良県とくらべて、家庭から出るCO₂の割合が多くなっています。そのため、家庭での取り組みがとて^{こうかてき}も効果的です。CO₂を減らすには、わたしたちの日ごろの生活を見直し、家族といっしょに身のまわりのできることから始めましょう。

CO₂を出している割合



家庭で CO₂はどこから？



照明・家電が一番多く、次に自動車、給湯の順番。^{きゅうとう}みんなの家はどうか？

みんなができることを書こう

何ができるかな？
もっとエコで
くらしやすい未来のために

テレビ・ゲーム



見ていない時はスイッチを消す。時間を決めよう。

照明



使っていない部屋の電気はこまめに消す。

冷蔵庫



開け閉めは素早く、ものを詰め込みすぎない

電気ポット



寝るときなど、長時間使用しないときは電源プラグを抜く。

トイレ



暖房便座のフタを閉める。

水



歯みがきや顔を洗うときは水を出しっぱなしにしない。

交通



出かけるときはバスや電車、自転車などを利用する。車を駐車・停車するときはエンジンを切る。

エアコン



服の脱ぎ着や使い方を工夫して減らそう。扇風機やうちわも使おう。設定温度は冷房 28℃、暖房は 20℃

ゴミ



マイバッグや水筒を持ち歩く。ゴミを減らす工夫。捨てるときは分別。

奈良市内での エコな取り組み

奈良市内でもいろいろな取り組みがあります。
「もっとエコでくらしやすい未来のために」
市役所が行っている取り組みや、市民が主体となる活動など
さまざま。普段のくらしのなかで、ちょっとエコなことを選ぶ
「COOL CHOICE = かしこい^{ふだん}選択^{せんたく}」をして、楽しくエコしよう！



奈良市役所の取り組み

市役所でも実はいろいろな取り組みをしています。
市役所だからできることもあるんだね。みんな知っていたかな？



打ち水 大作戦

夏の暑い日に、雨水などを利用して打ち水をしています。打ち水は水が蒸発するときに地面の熱をうばうため周囲の気温を下げる効果があります。

*奈良市では…H24 年度から 8/1 ~ 7 の水の週間に 100 年会館前や市庁舎などで実施しています。



グリーンカーテン

ゴーヤなどを植えて緑のカーテンを作ると、建物内に入る太陽光が減り、暑さをやわらげることができます。

*奈良市では H27 年度には保育園・幼稚園・小学校・中学校・公民館・市庁舎など 103 の施設で実施



市役所で使っている自動車に天然ガス車や電気自動車を導入。また市内各所に電気自動車充電設備を設置。



市の施設に LED 照明や太陽光発電を導入し、省エネに取り組んでいます。



市役所内の照明の一部を消したり、冷暖房の設定温度を調整したり、図書館に自習室を設ける（クールスポット利用の推奨）など、市役所全体で節電対策に取り組んでいます。



都祁や月ヶ瀬では地元産のお米が給食に使われるなど、各地で地産地消の給食が広がりつつあります。



市民の取り組み

奈良の^{ちいき}地域のことを知り、食べること、ものを大切に使うこと、自然に親しむことなどを通じて、エコでくらしやすい未来を実現しよう！



奈良でとれた野菜を奈良で食べる、近くで採れたものを食べる、運んでくる時に出るCO₂をへらすことができます。他にも、環境にやさしい農業で作られた野菜や、地域の特産を知って応援することで、カラダにもよくて、エコな取り組みになります。

★ 奈良オーガニックマーケット

毎月最終日曜日、JR 奈良駅前広場で開かれているマーケット。地域の小さな有機農家と消費者が直接つながる場です。不定期で子ども向けのプログラムもおこなっています。



使う量をへらすこと（リデュース）、なんども使うこと（リユース）、別の形に変えて使うこと（リサイクル）、これを3R（スリーアール）といいます。資源を上手に使うことはとってもエコなことです。

🍵 もったいない陶器市

いらなくなった陶磁器（食器）を回収し、再生陶器に生まれ変わらせる取り組み。毎週水曜日に所定の場所にて定期回収を行っています。

（NPO 法人関西ワンディッシュエイド協会）



🍷 廃食油の回収

いらなくなった食用油を集め、燃料として利用。菜の花を栽培し油を採り、その使用済み油を回収して利用する、資源循環を行っています。

（やまと菜の花ねっと、NPO 法人宙（おおぞら）塾、ならコープ等）



📦 リユース食器の活用

イベント時などに使い捨てでないリユース食器を貸し出し、利用してもらいます。（NPO 法人奈良ストップ温暖化の会）



エコなエネルギーは自然のチカラを使って、「自分のまぢでつくって自分のまぢでつかう」こと。太陽光発電だけでなく、太陽熱や小水力など、自然のエネルギーを使いません。

🔋 エネルギーを^{ちいき}地域でつくる

電気・ガスの自由化（*都市ガス：2017年4月から）で奈良でも自然エネルギー等の電気を売る会社ができてきています。みんなのおうちで太陽熱温水器などを設置するための助成金を出すところもあります。（奈良県、一般財団法人再エネ協同基金など）

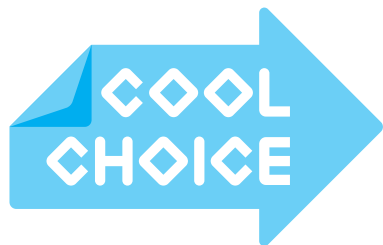


自然は暮らしの大切な土台です。自然を大切に思う気持ちは、エコなくらしの基本です。

🌿 春山原始林

奈良市民に最も身近な森「春日山原始林」を未来世代へつないでいくために、原始林を守り、育み、親しんでもらうため、保全活動やエコツアーなどを行っています。（春日山原始林を未来へつなぐ会）





未来のために、いま選ぼう。

地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE (=賢い選択)」

2015年、すべての国が参加する形で、2020年以降の温暖化対策の国際的枠組み「パリ協定」が採択されました。
世界共通の目標として、世界の平均気温上昇を2度未満にする（さらに、1.5度に抑える努力をする）こと、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが打ち出されました。
日本は、2030年 に向けて、温室効果ガス排出量を26%削減（※2013年度比）を掲げています。
「COOL CHOICE」は、この目標達成のために、低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策に資する、また快適な暮らしにもつながるあらゆる「賢い選択」をしようという取組です。
身近な生活のなかで、未来のために、今選択できるアクションを選ぶ。
あなたも、ぜひ「COOL CHOICE」にご参加ください。

ぜひ「COOL CHOICE」に、ご賛同をお願いいたします。
詳しくは「COOL CHOICE」公式HPへ!!



クールチョイス 検索



「COOL CHOICE アイデアコンテスト おしえて ECO キッズ! もっと楽しく ECO するハンドブック」

<http://naso.jp/naso-coolchoice/ecokids/>

2017年1月発行

発行：奈良市

奈良市環境政策課

〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号

TEL:0742-34-4591 FAX:0742-36-5466

執筆・編集：特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会
(奈良県地球温暖化防止活動推進センター)

制作・デザイン：BOKUNARA

参考文献：奈良市の環境（こども版）H27年度版、
こども環境白書2016、STOP THE 温暖化2015