

2030年
もっとエコで暮らしやすい
未来のために



COOL CHOICE
アイデアコンテスト
2019



もっと楽しく！
ECOするハンドブック

ECO キッズの みなさんへ

2020年以降の地球温暖化を防ぐための約束「パリ協定」がつけられ、世界共通の目標として、世界の平均気温上昇を2度未満にする（さらに、1.5度におさえる努力をする）こと、今世紀後半に温室効果ガスの増える量を実質ゼロにすることが打ち出されました。日本は、2030年度までに、2013年度比で温室効果ガス排出量を26%削減する目標をかかげています。

この目標を達成するために、地球温暖化を防ぐための国民運動「COOL CHOICE (= 賢い選択)」が進められ、奈良市では、身近に地球温暖化を考えてもらうきっかけづくりとして、子どもたちからエコアイデアを募集したところ、多くの応募をいただきました。

小学生のみなさんが発想してくれたアイデアやお家で取り組んでいるエピソードは、普段の生活の中で気づき、行動してくれた表れです。このすばらしいアイデアを、本当に実現するよう取り組んでみませんか。すばらしい行動を、みんなに広めてみませんか。みなさんの取り組みが大人を変え、世界を変えることにきっとつながると思います。私も応援します。

奈良市長

仲川 けん



ECO キッズ! ならの子ども

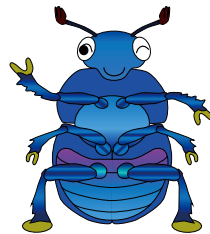
とは?

「ECO キッズ! ならの子ども」は、全小学校で3年生を対象に実施する環境教育プログラムです。



専門知識をもったNPO等を講師として小学校に派遣し、地球温暖化・省エネをテーマとした奈良市共通プログラムと、食べ物・森林・生き物・エネルギーのテーマ別の個別プログラムを組み合わせた講座を実施しています。

授業終了後の長期休暇に、省エネに取り組む「エコチャレンジシート」を配布し、各家庭で1週間の省エネを実践し、その結果を回収・集計、年度末にはエコキッズたちの減らしたCO₂を算出し各校に報告するとともに各自を表彰しています。



奈良市環境キャラクター
ルリセンテコガネのルリくん

「おしえて^{エコ}キッズ！」は、奈良市の小学生の皆さんから「もっとエコでくらしやすい未来のために」エコアイデア・エコ発明 & おもしろエピソード^{ほしゅう}を募集したコンテストです。

この冊子では、応募してもらった作品の中から優秀な作品をのせています。また、地球温暖化のことや「ECO キッズ! ならの子ども」^{ちきゅうおんだんか}でみなさんがどんなチャレンジをしたか、くらしの中でできるエコなこと、奈良市内で取り組んでいるエコなことなどを紹介しています。このハンドブックを読んで「もっと楽しく^{エコ}する奈良」を目指しましょう！



COOL CHOICE
アイデアコンテスト

おしえて ECO キッズ!

ほしゅうないよう 募集内容

締切：2019年9月20日（金）

[1] エコアイデア・エコ発明 [2] おもしろエピソード

絵や文（手書き）で応募用紙に直接書くか、A5サイズの用紙・作文用紙で応募。

- 作品名・名前・学校名・学年・保護者名・住所・電話番号を書いて応募
- 対象：小学3～6年（奈良市内の小学校）
- 応募点数：ひとり1点まで（[1][2]合わせて）

せんこうけっか 選考結果

応募作品数：377 作品

応募してもらった377作品の中から、エコアイデア・エコ発明部門、おもしろエピソード部門の合計22作品が入賞作品、32作品が入選作品として選ばれました。

せんこういん 選考委員

奈良市環境政策課、奈良市教育委員会、「ECO キッズ! ならの子ども」講師（奈良市地球温暖化対策地域協議会、NPO 法人サークルおてんとさん、NPO 法人奈良ストップ温暖化の会、近畿大学農学部学生団体 Fee Link、奈良市まほろばシェアリングネイチャーの会、春日山原始林を未来へつなぐ会）、桐山誠夫（イオンリテール株式会社）、中澤静男（奈良教育大学次世代教員養成センター准教授）

もくじ

- 3 おしえて^{エコ}キッズ!
入賞・入選作品
- 27 ^{ちきゅうおんだんか}
地球温暖化を、
とめよう
- 28 エコチャレンジの
結果
- 29 教室にエアコンが
つきました
- 30 みんなのアイデアが
エコな未来をつくる!
- 31 CO₂ は
どこから?
- 33 奈良市内での
エコな取り組み

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：ぺたっとサンサンシール

たかの ももこ
小学4年 高野 桃子

エコアイデア
エコ発明部門
最優秀賞



横浜の街を歩いてた時、小さな扇風機を持っている人をたくさん見かけました。もし、電気を使わずに扇風機を動かすことができれば、エコになる。キラキラ照りつける日光を避けているだけではもったいない。

そこで考えたのが、「ぺたっとサンサンシール」

日光の当たる部分に貼っておけば、いつでもどこでも太陽光発電ができる。もちろん、余ったエネルギーを蓄える機能もついていて、夜は溜めておいた電気を使うことができる。

<今後の課題> 「ぺたっとサンサンシール」をみんなに使ってもらうには、価格を安くしなければならない。そのためには、まだまだ開発が必要…。日光だけでなく人の動作によって生じる様々なエネルギーをりようできれば、さらにエコになる！

審査員より

いつでも、どこでもどんな人も楽しく手軽にぺたっとできそうです。価格が安くなってあちらこちらで使われると、エネルギー問題もスカッと解決できるかもしれないですね。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：昔にもどれ!地球も!遊びも!!

うちだ あいり
小学5年 内田 愛莉



私は、毎年どうやってエコ活動に協力できるのか考えています。がんばって協力しているのに今年の夏はやっぱり暑くしんどく感じました。とにかく温暖化をどうにかストップしたいので、今年はエコ生活プラスエコ遊びで夏をのりきろうと思いました。それがこちらです。

①ドッチボール・おにごっこなどの外遊び ②バドミントンやテニス
③だるまさんがころんだ ④昔のあそび(オセロ・あやとり・スゴロクなど)
でも①と②はあとからあつくなってきて、いっぱい汗をかいてつい、せんぱうきやクーラーの中にとびこんで電気を使ってしまったので、エコにはなりませんでした。私のすごくおすすめの遊びは④の昔遊びです。放課後子供教室というので学んだあそびを妹たちに教えながらやりました。ケンカもしたけど楽しくエコ活動ができました。



審査員より

毎年考えてくれてありがとうございます。夏を元気にのりきる方法をいろいろと考えやってみたのがすばらしいです。昔の人の知恵に学ぶところがたくさんありそうです。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：生ごみかんぜんしょぶんごう

やまもと しゅうじ

小学3年 山本 修士

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞

ぼくが考えたエコ発明は「生ごみかんぜんしょぶんごう」です。そのすごさ1は、この町じたいが「生ごみかんぜんしょぶんごう」になっているんです。すごさ2は地下のしせつからでてくるけむりはきのはと同じやくわりをしていて生ごみからはいしゅつされるCO₂をしょうめつさせることができます。このようなダブルこうかだCO₂をかんぜんにしょうめつできます。



審査員より

町全体がゴミの処分場という視点が素敵ですね。生ごみ処理の際にCO₂が排出されるということへの配慮も良いと思います。CO₂を消滅できるけむりってどんなものだろう？できたらすばらしいですね。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：プロペラ花畑カー

おもと たつと
小学3年 尾本 達都

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞

前の方についている花はプロペラです。車が走った時の風でまわります。このプロペラがまわると電気ができます。花びらから水がでてきて車が走った時の風で水が後ろに行き植物に水やりができます。



ちゅう車場
(上から見ると)



夏に車に入るとサウナのようなあつさでした。それをどうにかしようと、おじいちゃんの地下室を思い出しました。

地下室は夏はずしくて冬はあたたかいことに気づきました。それは土と植物のおかげと分かりました。それを車の上に乗せたらいいと思いました。毎日ホースで水をあげるのはいへんなのでスプリンクラーをおうようしてお花がたにしました。

そして車が走った時の風でまわってプロペラにして電気を作るのを思いつきました。プロペラで作った電気はけいたい電話のじゅうでんにもつかえます。

審査員より

車の上に植物を育てるというアイデア、とてもステキです。屋上庭園は見かけるけれど、車の屋根にお花が咲いていたらみんながふりかえるでしょうね。そして、前のプロペラで発電することもよく思いつきましたね。こんな車がたくさん増えたらたのしいね。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：あたり付きペットボトルラベル

もりもと あさみ
小学3年 森本 有紗美

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



ペットボトルは、ラベルとペットボトルを分けないといけないけど、分けない人が多いので、ラベルをはずすと、うらに、あたりか、ハズレがかかれています、あたりだと、もう一本もらえるというラベルをはずすたのしみがあるようにしたら、いいとおもいます。

審査員より

ラベルをはずすというめんどろな行動を、少しの工夫で「めくりたい!」と思わせてしまうアイデアに脱帽です。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：はしゃぎメーター

くわじま かのん
小学4年 桑島 花音

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞

はしゃぎメーターは、夏になると遊びたい子どもたちが、このメーターを使って遊ぶと、遊べば遊ぶほど、電気がたまるのです。そして、ためた電気でエアコンや、せんぷうきにつかうことができます。（ふるえで電気がたまります）そして、はしゃぎメーターは暑くて外で遊べない子が、しつないで遊ぶときにつけてもらって、電気を作る（テレビやゲームはできません。）



審査員より

子どものパワーを電気エネルギーに変換できれば、はしゃげば、はしゃぐほど家族も喜ぶし、みんながニコニコしそうです。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：キレイな水と電気でやかに立つ

ときおか きはな

小学4年 時岡 姫花

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞

このアイデアは、雨がふると電気とキレイな水を作ることができるしくみです。まず、雨がふると、雨が、カップのような物にたまり、下に落ちていき、下にあるはぐるまが回り電気を作ることができます。そのあまった雨水は、そのまま落ちていき、ろかされます。

そして、その水が水道でつかえるようになります。なので、電気と水の一石二鳥になります。



審査員より

雨という、みんなに身近なものを、ムダなく効率よく使いたいというアイデアが良いですね。どんどんと身近なエコを探してみましょう！

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：はくしゅとせいえんで発電

はるな きよ
小学4年 春名 葵代

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞

会場でオリンピックを見て
いる人のはくしゅとせいえん
で発電される。

オリンピックのチケットが
かえなかった人でも、電気代
がかからず家のテレビでオリ
ンピックを楽しむことがで
きる。



審査員より

会場に行くことのできない人も電気代の負担なく楽しむことができる。
そして何より、会場と一体感が得られる発想が素晴らしいと思います。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：雨水でやねをひやすんジャー!!

とぐちめい
小学4年 東口 芽生

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞

夏には、温度が高くなり、
屋根に近い部屋は暑く
なります。でも、おかいの
バケツで、あついやねを
ひやすことで、エアコンのモード
を強くしなくて
も、少しのエネルギ-で部屋の
中を気持ちよく
できます。



審査員より

晴れの日の暑さと雨の日の雨水は、同時に起こることのないものですが、その場面の時間差をつなぐとても良いアイデアだと思います。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：緑をふやそう

なかの ゆうた
小学4年 中野 結太

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞

今アマゾンの火事が問題になっています。
地球から緑がなくなると、人間は生きていけません。それで少しでも緑がふえるように家ぞく1人につき庭に木をうえることをていあんします。
うちは3人家ぞくなので3本です。
地面に植えなければ植木ばちでいいし木でなくて花でもかまいません。家の周りがきれいになって、けいかんもよくなると思います。にさんかたんそがへってエコだと思います。

審査員より

アマゾンの森林火災は人間だけでなく、地球に住むすべての生きものにとっても深刻な問題です。自分ごととして考えてできることをやってみましょう。

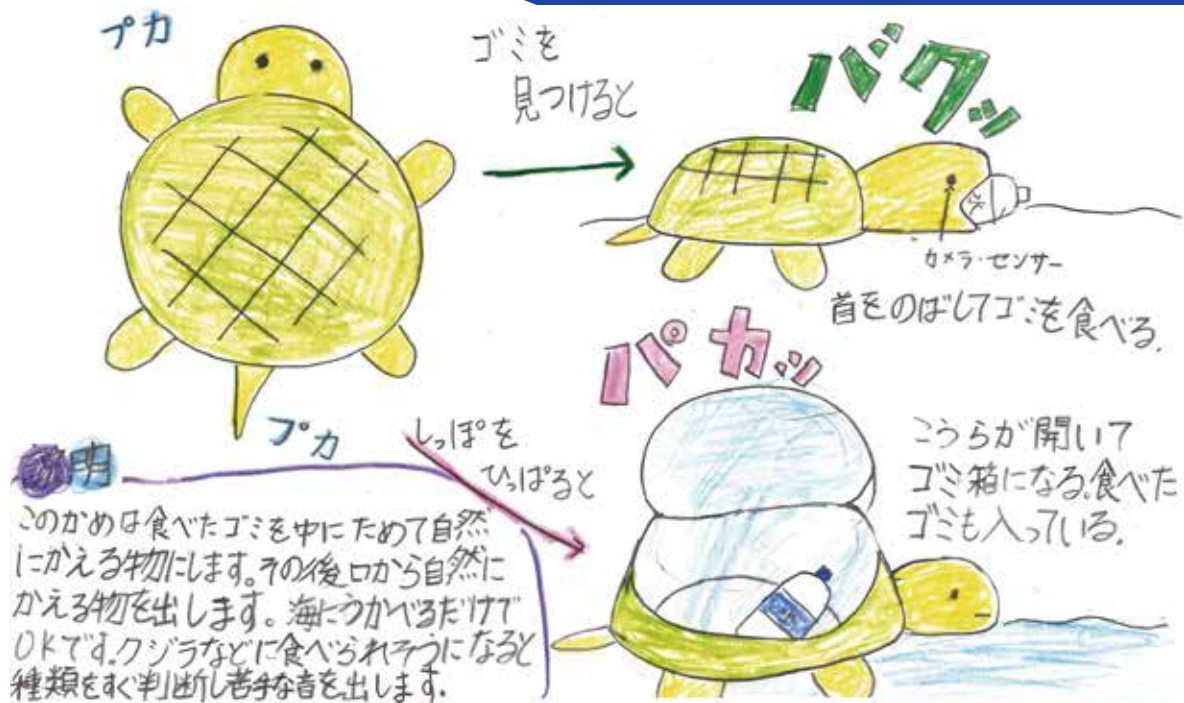
おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：海のそうじ屋がめ

きぬがわ ゆ か
小学6年 衣川 祐香

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



審査員より

今、海はプラスチックゴミで汚れています。そして、多くの生物が、エサとまちがえて食べて、死んでいきます。こういう「カメ」がいれば本物の「海ガメ」も「魚」も大よろこびしますね!!

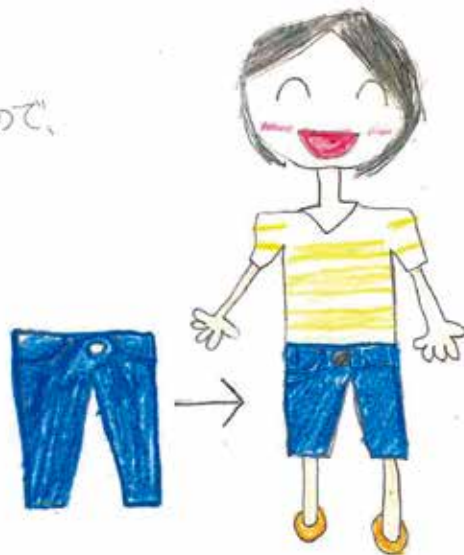
未ムは、小さいころきていたふくを今もきています。

利用方法

- 秋冬用のパジャマを、今はと失豆くなっているので、夏用のパジャマとしてはいている。
- ふたんぎとしてきていたTシャツを、ねるとき用のパジャマとしてきている。
- 長かったズボンをはきズボンとして、はいている。

未ムは、ふくが小さくなたらすずに、すてたり買いかえたりするのではなく、ちがうきかたとして利用することがECOにつながると思います。

よかったら、みなさんもためしてみてください。



審査員より

考えるだけでなく実行しているのがすばらしいです。服を長く大切に着ることをみんなで実行したいですね。服も喜んでいきますヨ!!

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：しょうエネボウイ

たけもと こたろう
小学3年 竹本 虎太郎

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

ぼくは電気のスイッチを
かならず、けすようにし
ています。だれかがけす
のをわすれていたらぼく
がけすようにしていま
す。これからもいろいろ
な、エコを見つけていき
たいです。



審査員より

家の中のムダな電気を消して回るすがたが想像できるエピソードですね。家族のみんなも「しょうエネパパ」「しょうエネママ」になるともっと良いかも。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：実際に取り組んだエコ

きのした けいすけ
小学3年 木下 恵佑



- 昼間はなるべく電気をつけずにすごした。
- テレビやゲームなどをひかえて本を読んだりレゴをしてすごした。
- エアコンは朝の11時をすぎてからつけた。
- エアコンの温度を高くしてせんぷうきと
いっしょに回してつかった。

審査員より

自分で考えて、やってみたというところがいいですね。4つとも、すばらしいアイデアですね。
ちなみに、1番おすすめのアイデアはどれかな？

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：エコのひけつはなかよしかぞく

う え だ な ほ
小学3年 上田 奈穂

おもしろ
エピソード部門
優秀賞



- ①ベランダでゴーヤのグリーンカーテン
- ②メダカの水そうを見てすずしさアップ!
- ③クーラーは28°Cせってい。
- ④家ぞくみんなでリビングにあつまって
カードゲームやボードゲーム。

※とくに「UNO」がおすすめ!

- ⑤れいそうこの中のものはちゃんと食べる。
- ⑥じゃ口は使いたい時だけ出す。
- ⑦お風呂からあがったらふたをしめる。

審査員より

家じゅうみんなで工夫してエコな暮らしをしているのがわかりやすくまとめられています。なかよしかぞくならではですね。

おしえて
ECO キッズ!

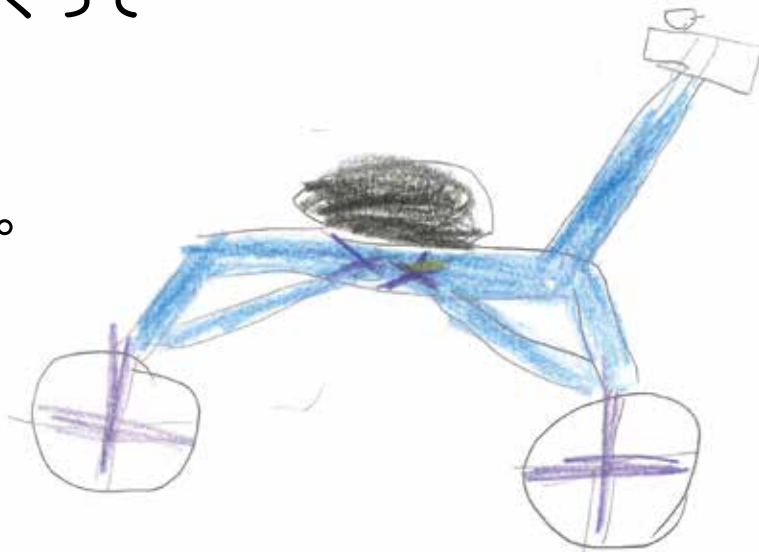
入賞作品

作品名：自てん車でいく！

小学3年 いじり りょうは
井尻 凌羽



サッカーに行くとき
いつもおとうさんにおくって
もらっていたけど、
さいきんは自てん車で
いくようになりました。



審査員より

「お父さん、これからは自転車でサッカーに行くよ！」と自分から
すすんで行動を変えていくところがすばらしいです。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：エアコンのおそうじ
なかに ゆづき
小学3年 中谷 優月

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

赤ちゃんが生まれたのでこの夏クーラーはかかせません。
家ぞくでecoのためにできることを考えました。
プロの人にエアコンのおそうじをたのみました。
そうじきのようなものですったらきったないなにかがで
てくるでてくる。下においてあるバケツの水がみるみる
まっ黒になってきておもしろかったです。
そしたらきれいなすずしいすずしい風がでてきました。
あとは、ドアをかならずしめることで28℃でとっても
かいてきです。

審査員より

電気を効率よく使うためのエアコンのそうじが、赤ちゃんにきれいな風を届けることにもなりましたね。
まさに、一石二鳥！

おしえて
ECO キッズ!

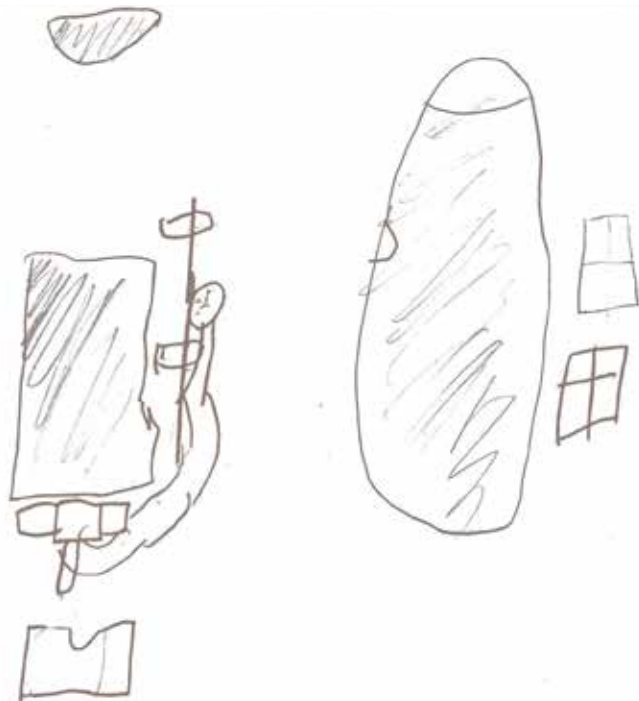
入賞作品

作品名：水風呂にはいってはやくなる

もりもと きずき
小学4年 森本 絆生

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

ぼくの家では、
夏になるとよく
水風呂に入ります。
そして早くねて、
電気のせつやくを
しています。



審査員より

水風呂で体温を下げて涼しくすごす。
そして早くねるのが Good !

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：電気を使わない遊び

小学4年 ^{つじ} 辻 ^{あいな} 愛菜

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

ゲームばかりしていると
じゅう電したりするのに
電気をいっぱい使ってし
まうので電気せつやくの
ためにも電気を使わない
遊びの、お絵かきやおり
紙をいっぱいするように
していました。



審査員より

ゲームは楽しいけれど、電気が必要ですものね。絵を描いたり、おり紙をすることは、電気を使わないし、自分で考えたり工夫したり想像する楽しさもあります。いろいろな経験ができていいと思います。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：命とつながるエコ

しみず ゆい
小学4年 清水 結衣

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

私の家族はエコだらけです。

お父さんは雨どいの水をバケツにためて花の水やりなどに使います。お母さんは着られなくなった服などを油よごれをとるそうじ用具にしています。私は、食べ物を残さずに食べています。妹はカレンダーの紙のうらに絵を描いています。

家族全員で取り組んでいるエコは、お風呂は間が空かないようにすぐ入る事です。また、古い紙はすてずに古紙回しゅうにだして、再利用する事です。

私はこのようなエコに取り組んでいて、思う事があります。

最近ニュースで、死んだシカのおなかの中からプラスチックごみが出てきたという事を知りました。私は、死んだシカがかわいそうだなと思いました。

去年の遠足で、昔の人の暮らしを学んだ時、昔の人はプラスチックはなく、店で売る肉、魚なども紙でつつんで売られている事をしりました。今も昔みたいに出る物は紙になって、プラスチックごみがへり、ごみを食べて死ぬシカがいなくなるという事だと思いました。

審査員より

家族全員でのエコへの取り組みが素敵です。身近な問題や昔の人の生活から学んで、毎日の生活で出来る事を実行されています。これからもエコへの取り組みがんばってください。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：食べ物にもエコを

とだここな
小学5年 戸田心菜

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

わたしの家では、食べるときも、エコをしています。
たとえば、ふだんならすててしまうような、にんじんの皮で、きんぴらごぼうや、にんじんジュースをつくる
ことができます。ほかにも、買い物をしているとき、野菜
は、旬の物を食べたり、冷ぞう庫の開けしめをへらすた
めに、使う食材は、全部出しとくというエコもしていま
す。少しのことでも、たくさんしたら、CO₂をへらすこ
とができるから、これからもしていきたいです。

審査員より

食べることは毎日することですから、毎日の積み重ねで、けっこう大きな効果が期待できそうです。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：みんなで守ろう!大切なお金と地球

小学5年 うちだ しょうま
内田 正真

特別賞

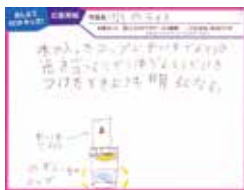
ぼくは去年この ECO キッズで賞をもらった。その表彰式で市長さんがぼくらに宿題を出してくれた。今年奈良市の小学校にクーラーがつかます。その運転には年に2億円くらいかかる。そのことについて考えてきてください。と言っていた。ただ、2億円てすごいと思うけど、どのくらいすごいかわからなかった。お母さんにきいたら、お父さんがずうっと働いてももらえないお金って言っていた。今年は家族で旅行へいったけど、その旅行に1000回行ってもおつりがでるって教えてくれた。とにかくすごいお金だと思った。奈良市のお金がなくなるんじゃないかと思った。ぼくは9月になってもいっぱいクーラーを使わないでって先生に言おうと思う。エコで学んできたように、クーラーの温度は28℃くらい。扉のあけしめをあんまりしない。必要なときだけつける。みんなが気をつけたら少しは奈良市の節約にもなると思うし地球にもやさしいとおもう。大人も仕事のとき気をつけたらいいなあと思う。

審査員より

学校にエアコンがついたことをきっかけに、様々なことを考え（奈良市の財政のことまで！）てくれました。エアコンが教材として生きた使い方ができて良かったです。

入選
作品

エコアイデア エコ発明部門



小学3年 佐々木 佑馬



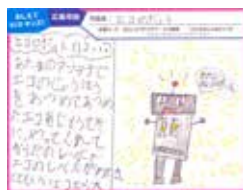
小学3年 西川 遼太郎



小学3年 奥中 優貴



小学3年 川那辺 心晴



小学3年 花畑 璃子



小学3年 山崎 璃子



小学3年 黒瀬 翔



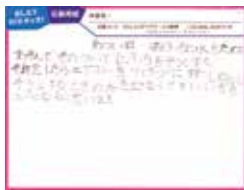
小学3年 松田 羚



小学3年 栗山 梓



小学3年 南部 太良



小学4年 熊本 唯人



小学4年 前田 海晴



小学4年 谷川 朝花



小学4年 森本 晴斗



小学4年 谷野 楓



小学4年 安田 杏琉



小学5年 鳥見 万里花



小学5年 大井 椋介



小学5年 田中一穂



小学5年 西尾江梨佳

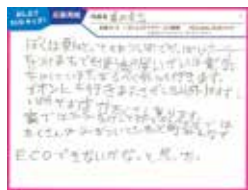


小学5年 中辻斗斗



小学6年 坂口実那

入選作品 おもしろエピソード部門



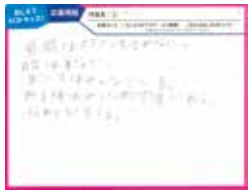
小学3年 森田翼



小学3年 本間 凧



小学3年 森山詩織



小学4年 谷村謙仁



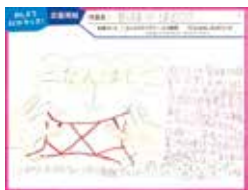
小学4年 浦田花美



小学4年 板屋早紀



小学4年 古家後佳穂



小学4年 川村莉恵子



小学6年 竹田咲良



ECO キッズのみなさんありがとう

今年もたくさんのエピソードやアイデアの応募ありがとう！
みんなのアイデアは、エコな未来の社会をつくるタネになるかもしれません！これからも楽しく豊かになるエコな暮らしについて、考えたり、行動してくださいね！

ちきゅうおんだんか 地球温暖化を、 とめよう



地球は今、これまでにない暑さや強い台風など「異常気象」が増え、わたしたち人間やあらゆる生きもののいのちが危険にさらされたり、自然や家や食べものに大きな被害が出ています。

乗り物を動かしたり、電気をつくったりするために、ものを燃やすと、二酸化炭素 (CO₂) が出ます。このCO₂ は、地球をあたたく保つ温室効果ガスの一つで、増えすぎると地球全体の平均気温が上がってしまいます。これを地球温暖化(気候変動)といいます。たくさんの燃料を燃やしエネルギーを使って生活をするようになった人間のくらし方の変化が、地球温暖化のおもな原因です。

ちきゅうおんだんか 地球温暖化になると…

北極や南極の氷がとけたり、氷河が減ったりしています。そのため海の水が増えて(海面上昇)小さな島や低い土地が沈んでいます。このほかにサンゴ礁が白化したり、熱帯の病気(デング熱など)が日本でも増えたり、これまでにないいろんな影響が出てきています。

ひょうが ヒマラヤの氷河がとけている!

世界一高い山、エベレストのあるヒマラヤ山脈の氷河がとけて、減ってきています。この影響で、洪水が増えたり、川の水が枯れるなどが心配されています。



ヒマラヤ(東ネパール)のAX010氷河
写真提供: 名古屋大学環境学研究所・雪氷圏変動研究室

大きな台風などによる 災害がふえている

2018年の夏は35度をこえるもうれつな暑さが長く続いたり、台風が何度も上陸したり、大雨で川があふれ家が流されたりしました。



興東館柳生中学校の土砂くずれ



エコを楽しく学んで
おうちでチャレンジ!

奈良市環境キャラクター
ルリセンテコガネのルリくん

エコチャレンジの結果

3年生の時に勉強する「ECOキッズ! ならの子ども」。環境について学んだあとに、^{かんきょう}環境について学んだあとに、夏休みや冬休みにお家でエコする「エコチャレンジ」に取り組みました。みんなのチャレンジでどれくらいCO₂がへらせたんだろう?

参加家族
(奈良市全体)



2,163



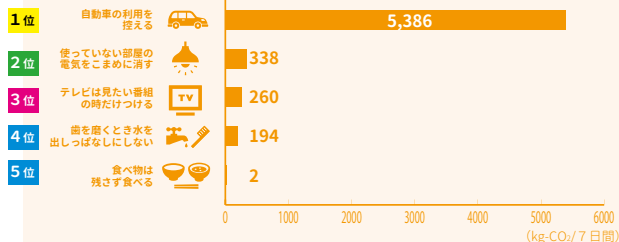
へらしたCO₂



6.18t-CO₂

CO₂をへらした量ランキング

2018年度に報告があった40校での結果を集計

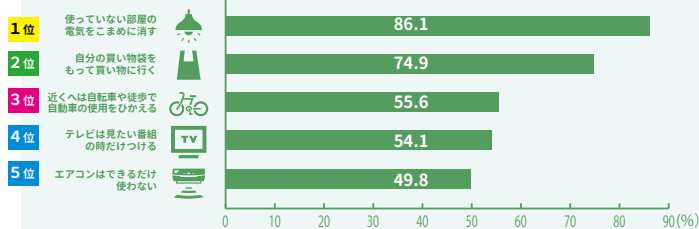


おしえて! いつものエコ



みんなが、いつもやっているエコなことはどんなことか、応募用紙にチェックを入れてもらい、259人の回答をいただきました。

ふだんのエコの取組ランキング



ECOキッズは家族をまきこみ、「楽しいエコ」を広めます。エコチャレンジに取り組んだ子どもの家族からのコメント

子どもと一緒に取り組んでみて親が「消しなさい」と言うより先に率先して「テレビ見てないから消すね」など子どもが自然と動いてくれるようになり、地球温暖化についての話や地球の大切さの会話が増えました。

具体的な方法に取り組むことで家族ともども意識が変わりました。特に暑い夏の異常さに触れ、一人一人が行動を変えていかなければと感じました。

自分で取り組みを考えてチャレンジするというのは案外機会がないので良かったと思います。子どもながらにエコにも取り組めるんだと親子共にエコを身近に感じる事が出来ました。

家族で取り組めたので、これからも続けていこうと思います。



教室にエアコンが
つきました

ちきゅうおんだんか きこうへんどう
地球温暖化 (気候変動) による夏のもうれつな
暑さからいのちを守るため、そして
CO₂を増やさなため、省エネでかしい使い方をしようと、
「子ども版エアコンの使い方マニュアル」づくりをしました。



まずは「使い方しらべ (調査)」 朝と帰りの時間に教室の窓側・廊下側と廊下の「気温」「湿度」「消費電力」を記録してもらいました。

調査モデル校		調査期間	調査内容	
小学校2校 (鳥見小、飛鳥小) 中学校2校 (都跡中、平城東中) *地域特性を考慮		9月2日 (月) ~ 30日 (月)	1週間ずつ順番に以下の A~Dの条件で各校4クラスで実施	
条件 A 通常運転 (マニュアル通り)		条件 B	条件 C	条件 D
室内温度 28℃	扇風機を一緒に使う	Aの条件 +	Aの条件 +	Aの条件 +
カーテンを使う	掃除の時間は OFF	運転中はとびらや窓を きちんと閉める	休けい時間 (昼休み、教室外授業)も ON	室外機に 日よけをつける
休けい時間 (昼休み、教室外授業) は OFF		とびら開閉・換気 適宜		

1ヶ月間しらべたことをもとに、それぞれのマニュアル案を考えてくれました!



4校の調査結果からわかったこと

昼休みは暑さが厳しくエアコンが必要

教室内に暑いところと寒いところがある

外との温度差が激しい

カーテンを開けた方がよい

扇風機で風をまわすと涼しくなった

とびらや窓をきちんと閉めると省エネの効果がある
設定温度を低くしても、早く冷やす効果につながらず、電気をたくさん使うことになる
教室を使わない時 (1時間を超える移動教室等) はエアコンを消すほうが省エネ

マニュアルのアイデア

とびらや窓を
きちんと閉める

窓側は暑いので
カーテンなどで熱を
さえぎると効果的

“暑がり”や“寒がり”
などを考えた席順や
席の場所にする

扇風機などを使い
冷やしすぎない
(室温は28℃めやす)



「子ども版エアコンの使い方マニュアル (案)」

みんなが使いやすいマニュアルを作り、全小中学校に配布する予定です。
来年の夏にはぜひ取り組んでください。みんなの意見でどんどんよくしていこう!



2016年からはじまった「おしえてECOキッズ！」

おふ 応募のあったエコアイデア・エコ発明の
 じっさい はっそう けんきゅう
 中には、実際に同じような発想から研究が進んでいたり、
 じっげん かんきょうぎじゆつ
 実現している環境技術があります。みんなのアイデアで、
 もっと楽しくエコな未来をつくらう！

みんなのアイデアが
 エコな未来をつくる！



じっげん
 実現しているのは、たとえば
 こんなアイデア。他にもたく
 さんあるよ！



2016 年優秀賞 **発電ぐつ**

発電でまらぐつ

発電ぐつ

関西大学システム理工学部
 谷 弘詞教授

くつやタイヤでまさつ発電。たった1歩で
 LED10 個以上が点灯！

2016 年優秀賞 **水道管発電**

アクアオート

TOTO 株式会社

水の流れを利用して
 発電した電力をためて
 自動で水が流れる仕組み！

2017 年最優秀賞 **保育園発電**

発電床® 振力電池®

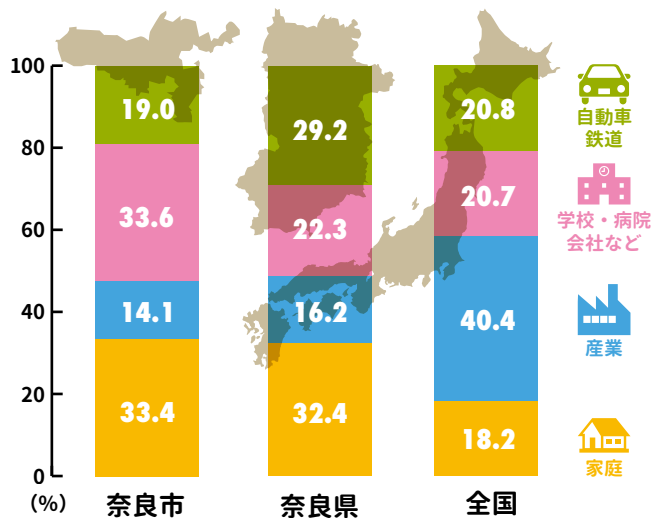
株式会社音力発電

マットを踏むとLEDが光る
 ボタンを押すと電気がたまる
 音や振動など、身の回りにある力で発電する
 技術を開発
 写真提供：株式会社音力発電

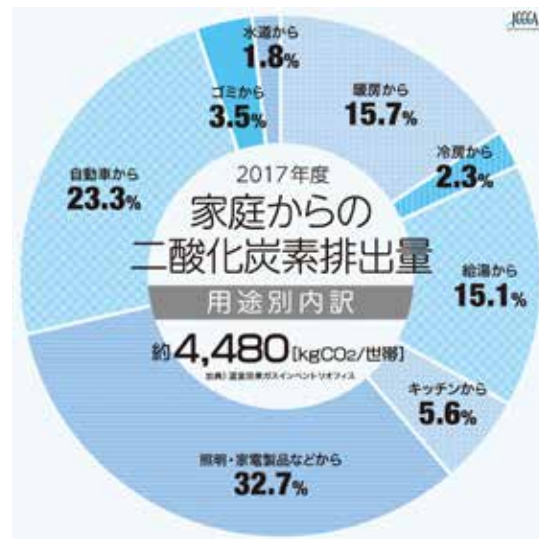
CO₂はどこから？

奈良市では、全国や奈良県とくらべて、家庭から出るCO₂の割合が多くなっています。そのため、家庭での取り組みがとて^{こうかてき}も効果的です。CO₂を減らすには、わたしたちの日常の生活を見直し、家族といっしょに身のまわりのできることから始めましょう。

CO₂を出している割合



家庭でCO₂はどこから？



照明・家電が一番多く、次に自動車、給湯の順番。^{きゅうどう}
みんなの家はどうか？

みんなができることを書こう

何ができるかな？
もっとエコで
くらしやすい未来のために

テレビ・ゲーム



見ていない時はスイッチを消す。時間を決めよう。

照明



使っていない部屋の電気はこまめに消す。

冷蔵庫



開け閉めは素早く、ものを詰め込みすぎない。

電気ポット



寝るときなど、長時間使用しないときは電源プラグを抜く。

トイレ



暖房便座のフタを閉める。

水



歯みがきや顔を洗うときは水を出しっぱなしにしない。

交通



出かけるときはバスや電車、自転車などを利用する。車を駐車・停車するときはエンジンを切る。

エアコン



服の脱ぎ着や使い方を工夫して減らそう。扇風機やうちわも使おう。室温を冷房 28℃、暖房は 20℃に。

ゴミ



マイバッグや水筒を持ち歩く。ゴミを減らす工夫。捨てるときは分別。

奈良市内での エコな取り組み

奈良市内でもいろいろな取り組みがあります。
「もっとエコでくらしやすい未来のために」
市役所が行っている取り組みや、市民が主体となる活動など
さまざま。普段のくらしのなかで、ちょっとエコなことを選ぶ
「COOL CHOICE = 賢い選択」をして、楽しくエコしよう!



奈良市役所の取り組み

市役所でも実はいろいろな取り組みをしています。
市役所だからできることもあるんだね。みんな知っていたかな？



打ち水 大作戦

夏の暑い日に、雨水などを利用して道路や庭に水をまく「打ち水」は日本古来の夏の風習です。打ち水は水が蒸発するときに地面の熱をうばうため周囲の気温を下げる効果があります。
* 8/1～31の期間中に打ち水をしていただける団体を募集し、バケツやひしゃくを貸し出しました。

モビリティウィーク& カーフリーデーなら



9月22日は、車に頼らない快適で持続可能なまちづくりを考え、行動する日。「奈良は車で来ない方が楽しい」「車に乗らない方が暮らしやすい」を体感してもらうためのイベントを実施して、マイカー利用縮減を呼びかけました。



環境 ポイント

奈良市ポイント制度に環境ポイントを設け、エコチャレンジ（電気・ガスの削減）、グリーンカーテンや宅配ボックス、雨水タンクの設置に対してポイントを付与しています。



省エネ

市施設にLED照明や太陽光発電を導入するとともに、照明の一部消灯や間引き、適正な室温になるような冷暖房の設定温度調整など、市役所全体で省エネ対策に取り組んでいます。



補助金 制度

健康エコハウス（省エネ機器等設置）への補助、市民共同発電所設置補助もしています。



奈良市産米 （地産地消）

児童・生徒に奈良市産の白米のおいしさを知ってもらうため「古都ならの日」を設定し、奈良の地場産物、古くから伝わる大和の伝統野菜や郷土料理を積極的に取り入れ、月1回実施しています。



市民の取り組み

奈良の^{ちいき}地域のことを知り、食べること、ものを大切に使うこと、自然に親しむことなどを通じて、エコでくらしやすい未来を実現しよう！



奈良でとれた野菜を奈良で食べる、近くで採れたものを食べると、運んでくる時に出るCO₂をへらすことができます。他にも、環境にやさしい農業で作られた野菜や、地域の特産を知って応援することで、カラダにもよくて、エコな取り組みになります。

* アースデイ奈良

毎年4月22日は、地球環境について考えるアースデイ（地球の日）。アースデイ奈良は、奈良公園を会場に地産地消の農産物等の販売などを通じて、環境について知り、体験するイベントとして毎年開催されています。



使用量をへらすこと（リデュース）、なんども使うこと（リユース）、別の形に変えて使うこと（リサイクル）、これを3R（スリーアール）といいます。資源を上手に使うことはとってもエコなことです。

◎ もったいない陶器市 ^{とうきいち}

いらなくなった陶磁器（食器）を回収し、再生陶器に生まれ変わらせる取り組み。毎週水曜日に所定の場所にて定期回収を行っています。

(NPO 法人関西ワンディッシュエイド協会)



♻️ はいしょくゆ ^{はいしょくゆ} 廃食油の回収

いらなくなった食用油を集め、燃料として利用。

菜の花を栽培し油を採り、その使用済み油を回収して利用する、資源循環を行っています。（やまと菜の花ねっと、NPO 法人 宙（おおぞら）塾、ならコープ等）



📦 リユース食器の活用

イベント時などに使い捨てでないリユース食器を貸し出し、利用してもらいます。（NPO 法人奈良ストップ温暖化の会）



エコなエネルギーは自然のチカラを使って、「自分のまちでつくって自分のまちでつかう」こと。太陽光発電だけでなく、太陽熱や小水力など、自然のエネルギーを使いません。

⚙️ エネルギーを^{ちいき}地域でつくる

電気・ガスの自由化で奈良でも自然エネルギー等の電気を売る会社ができています。みんなのおうちで太陽熱温水器などを設置する



ための助成金を出すところもあります。

(奈良県、一般財団法人再エネ協同基金など)

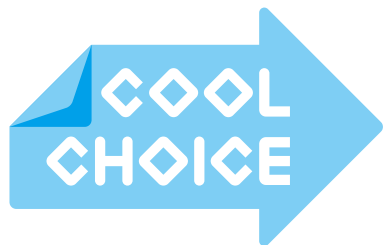


自然はくらしの大切な土台です。自然を大切に思う気持ちは、エコくらしの基本です。

🌿 春^{かすがやまげんしりん}日山原始林

奈良市民に最も身近な森「春日山原始林」を未来世代へつないでいくために、原始林を守り、育み、親しんでもらうため、保全活動やエコツアーなどを行っています。（春日山原始林を未来へつなぐ会）





未来のために、いま選ぼう。

地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE (=賢い選択)」

2015年、すべての国が参加する形で、2020年以降の温暖化対策の国際的枠組み「パリ協定」が採択されました。
世界共通の目標として、世界の平均気温上昇を2度未満にする（さらに、1.5度に抑える努力をする）こと、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが打ち出されました。
日本は、2030年 に向けて、温室効果ガス排出量を26%削減（※2013年度比）を掲げています。
「COOL CHOICE」は、この目標達成のために、低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策に資する、また快適な暮らしにもつながるあらゆる「賢い選択」をしようという取組です。
身近な生活のなかで、未来のために、今選択できるアクションを選ぶ。
あなたも、ぜひ「COOL CHOICE」にご参加ください。

ぜひ「COOL CHOICE」に、ご賛同をお願いいたします。
詳しくは「COOL CHOICE」公式HPへ!!



クールチョイス 検索



「COOL CHOICE アイデアコンテスト おしえて ECO キッズ! もっと楽しく ECO するハンドブック」

<https://naso.jp/naso-coolchoice/ecokids/>

2020年1月発行

発行：奈良市

奈良市環境政策課

〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号

TEL:0742-34-4591 FAX:0742-36-5466

執筆・編集：特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会
(奈良県地球温暖化防止活動推進センター)

制作・デザイン：BOKUNARA

参考文献：奈良市の環境（こども版）H30年版（奈良市発行）
「おしえて！地球温暖化」（環境省発行）