

2030年
もっとエコで暮らしやすい
未来のために

COOL CHOICE
アイデアコンテスト
2020



おしえて
ECO キッズ!

(^_^)

もっと楽しく!
ECOするハンドブック

ECO キッズの みなさんへ

2020年以降の地球温暖化を防ぐための約束「パリ協定」では、世界共通の目標として、世界の平均気温上昇

を2度未満にする（さらに、1.5度におさえる努力をする）こと、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが打ち出されました。また、日本政府は温室効果ガスの排出を2050年までに実質ゼロとすることを2020年10月に宣言しました。

今年も奈良市では、みなさんに身近に地球温暖化を考えてもらうきっかけづくりとして、エコアイデアを募集したところ、たくさんの応募をいただきました。

今年は新型コロナウイルスの影響により、学校が休校になったり、お友達と自由に遊べなかったり、マスクを手放せなかったり、生活が大きく変化した年でした。でも、そんな状況の中でみなさんが考えてくれたエコアイデアやお家で取り組んでいるエピソードは、毎日のくらしの中で気づき、行動してくれた表れです。多くの人が同じように気づき、行動することができればもっと世界は変わっていくと思います。みなさんにぜひお願いしたいです。このすばらしいアイデアを、本当に実現するよう取り組んでみませんか。すばらしい行動を、みんなに広めてみませんか。私も応援します。

奈良市長 仲川 げん



ECO キッズ! ならの子どもとは?

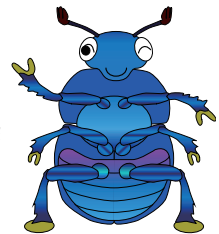


「ECO キッズ!ならの子ども」は、全小学校で3年生を対象に実施する環境教育プログラムです。

専門知識をもったNPO等を講師として小学校に派遣し、地球温暖化・省エネをテーマとした奈良市共通プログラムと、食べ物・森林・生き物・エネルギーのテーマ別の個別プログラムを組み合わせた講座を実施しています。

授業終了後の長期休暇に、省エネに取り組む「エコチャレンジシート」を配布し、各家庭で1週間の省エネを実践し、その結果を回収・集計・年度末にはエコキッズたちの減らしたCO₂を算出し各校に報告するとともに各自を表彰しています。

今年度は新型コロナウイルス感染防止のため、事業を中止しました。



奈良市環境キャラクター
ルリセンテコガネのルルくん

「おしえて^{エコ}キッズ！」は、奈良市の小学生の皆さんから「もっとエコでくらしやすい未来のために」エコアイデア・エコ発明 & おもしろエピソード^{ほしゅう}を募集したコンテストです。

この冊子では、応募^{おうぼ}してもらった作品の中から優秀^{ゆうしゅう}な作品をのせています。また、地球温暖化^{ちきゅうおんだんか}のことや「ECO キッズ! ならの子ども」でみなさんがどんなチャレンジをしたか、くらしの中でできるエコなこと、奈良市内で取り組んでいるエコなことなどを紹介しています。このハンドブックを読んで「もっと楽しく^{エコ}する奈良」を目指しましょう！

COOL CHOICE
アイデアコンテスト

おしえて ECO キッズ!

ほしゅうないよう
募集内容

締切：2020年10月19日(月)

[1] エコアイデア・エコ発明

■ 絵や文で応募

応募用紙、もしくはA5サイズ用の紙・
作文用紙

- 作品名・名前・学校名・学年・保護者名・住所・電話番号を書いて応募
- 対象：小学3～6年(奈良市内の小学校)
- 応募点数：各部門1点(計2点まで)

[2] おもしろエピソード

■ 絵や文、動画で応募

応募用紙、もしくはA5サイズ用の紙・
作文用紙、動画は3分以内

せんこうけっか 選考結果

応募作品数：106 作品

応募してもらった106作品の中から、エコアイデア・エコ発明部門、おもしろエピソード部門の合計14作品が入賞作品、21作品が入選作品として選ばれました。

せんこういいん 選考委員

奈良市環境政策課、奈良市教育委員会、「ECO キッズ! ならの子ども」講師(奈良市地球温暖化対策地域協議会、NPO法人サークルおてんとさん、NPO法人奈良ストップ温暖化の会、近畿大学農学部学生団体Fee Link、奈良市まほろばシェアリングネイチャーの会、春日山原始林を未来へつなぐ会)、桐山誠夫(イオンリテール株式会社)、中澤静男(奈良教育大学次世代教員養成センター准教授)



もくじ

- 3 おしえて^{エコ}キッズ!
入賞・入選作品
- 19 地球温暖化を、
とめよう
- 20 エコチャレンジの
結果
- 21 地球温暖化
ウィズ“コロナ”
- 22 みんなのアイデアが
エコな未来をつくる!
- 23 CO₂は
どこから?
- 25 奈良市内での
エコな取り組み

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：しぜん^つの力^だでうごく船^い^つ^き

小学3年 津田 樹希

エコアイデア
エコ発明部門
最優秀賞



ぼくはかもつ船が海で
ざしょうして海がよご
れてしまったのがとて
も悲しかったです。そ
こで考えたのがしぜん
の力で動く船です。

審査員より

世界中の船が自然の力で動くようになると、8月に発生した燃料油流出事故のような悲しい出来事をなくすることができますね。それに燃料が全て自然エネルギーになるとエネルギー資源の保全にもつながりますね。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：質問はエコにつながる!

小学6年 いとう ゆい 伊藤 由依

おもしろ
エピソード部門

最優秀賞

ある日、私はふと思いついた質問をお母さんに聞いてみました。

「えん筆とシャーペンどっちがエコ?」

「あなたはどっちやと思うん?」

と聞かれたので、

「えん筆は消しかすが出るからシャーペン。」

と答えました。すると、

「えん筆は木を切る。あと土にかえるやろ。プラスチックは燃やすとエコじゃない。だからお母さんはえん筆やと思う。」

私は、なぜ木を切っているのにエコなんだろう、と思いました。そこで、調べてみました。えん筆の木は、間ばつ材という木から出来ていて、木を切ると、他の木がよく育つそうです。切った木からえん筆が出来るのでエコなんだと理解できました。

エコについての質問をすることで、ちがう人の考えや新しい知識を知り、エコについてもっと考えることができました。

審査員より

ふとした疑問をお母さんに聞いて、そこから自分で調べる姿勢がとても素晴らしいです。また、他の人の考えや新しい知識を得られるという気づきもとてもいいと思います。

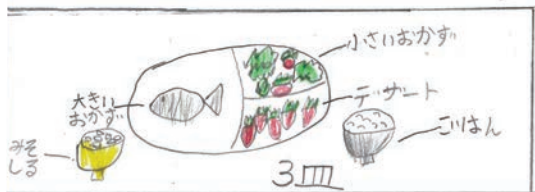
おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：ひと皿エコ

てんま かのん
小学3年 天満 香希

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



わがやは6人
家族です。
 $5皿 \times 6人 = 30皿$



$3皿 \times 6人 = 18皿$
あらいものの水、
せんさいをへら
すこともできるし、
ママがとてましたかり
ます。

審査員より

お皿を減らすと洗いものが少なくなり、水も洗剤も労力も少なくなりますね。汚れた水も少なくなるし、本当にいいことだらけですね。

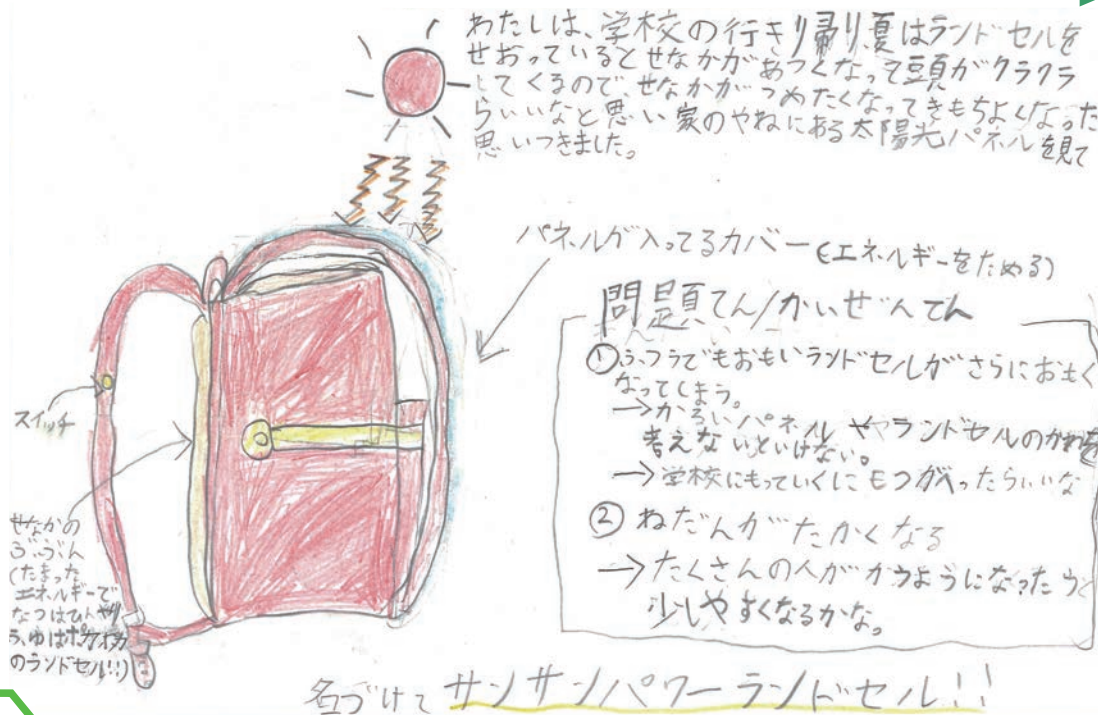
おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：サンサンパワーランドセル

にしやま ゆうき
小学3年 西山 結葵

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



審査員より

ランドセルは重くてそれだけで暑くなりますね。サンサンパワーランドセルを背負ってエネルギーを充電する。素晴らしいエコです。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：みんな元気!! ラッキー ECO

小学4年 ^{やまぞえ} 山添 ^{あおい} 葵

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



私も元気!! お花も元気!!

今年は、コロナで旅行にも行けなかつたので家でプールをしました。その時に使った水を捨てるのもったいないな。ECOできないかな? と思っていたら、パパやママが「お庭のお花にこの水はやるよ。」と教えてくれました。プールがすずしくて私も元気でお花も元気になるのでラッキーECOだなと思いました。水は日なた水を使うので水温が上がりがせにもなりません!

審査員より

プールの水を捨てるのはもったいないと思う気持ちが大切です。あおいさんもお花も元気になって、ラッキーECOに気づいたことはホントにラッキーです。これからもどんどんラッキー ECO を見つけていきましょう。

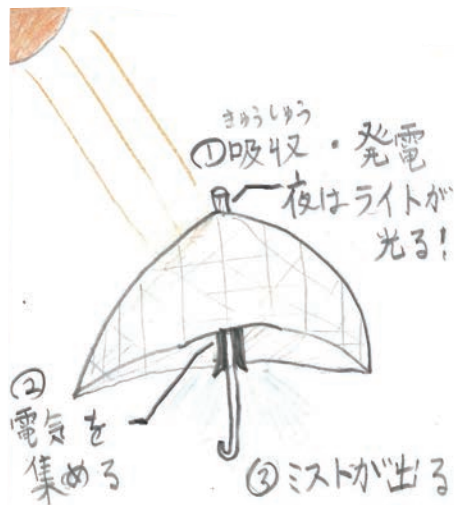
おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：一石二鳥の日傘

いわい はるま
小学5年 岩井 悠真

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



熱中症対策!!

今、熱中症に気をつけなければいけません、
そこで思いついたのが日傘です。
日傘をさすことで熱中症も防げます。
しかも、この日傘はずぶしのミストも
出せます。しかし、ミストを出すには電気が
必要です。なので日傘に当たる太陽光
で発電します。
これが「一石二鳥の日傘」です。

また、夜になるとためた電気を使ってライト
が光ります。

審査員より

太陽をささげる日傘で太陽光発電とミストとライト、一石二鳥にも三鳥にもなりますね。
うすくて、たたんでも丈夫な太陽光発電が早く実現すればいいですね。

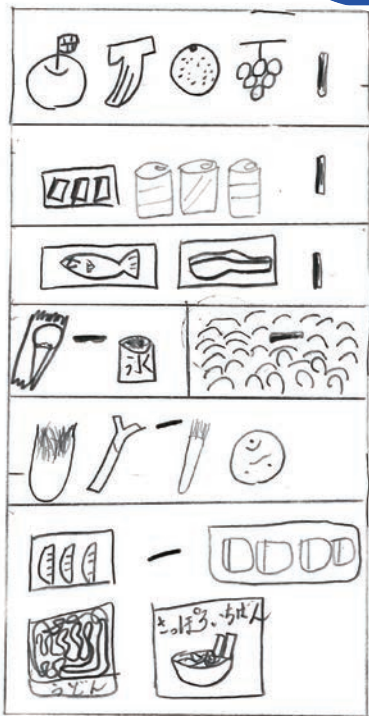
おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：夏にべんりなエコ冷そう庫

きたがみ とくま
小学5年 北神 徳真

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



夏場に庫内の
温度が下がるのを
防ぐために
とびらの数を増やして
そのとびらを透明に
してとりた、ものの
はしあが分かるように
なっています

審査員より

電気エネルギーの削減への効果が大いに期待できると思います。食品ロスの防止にもつながっています。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

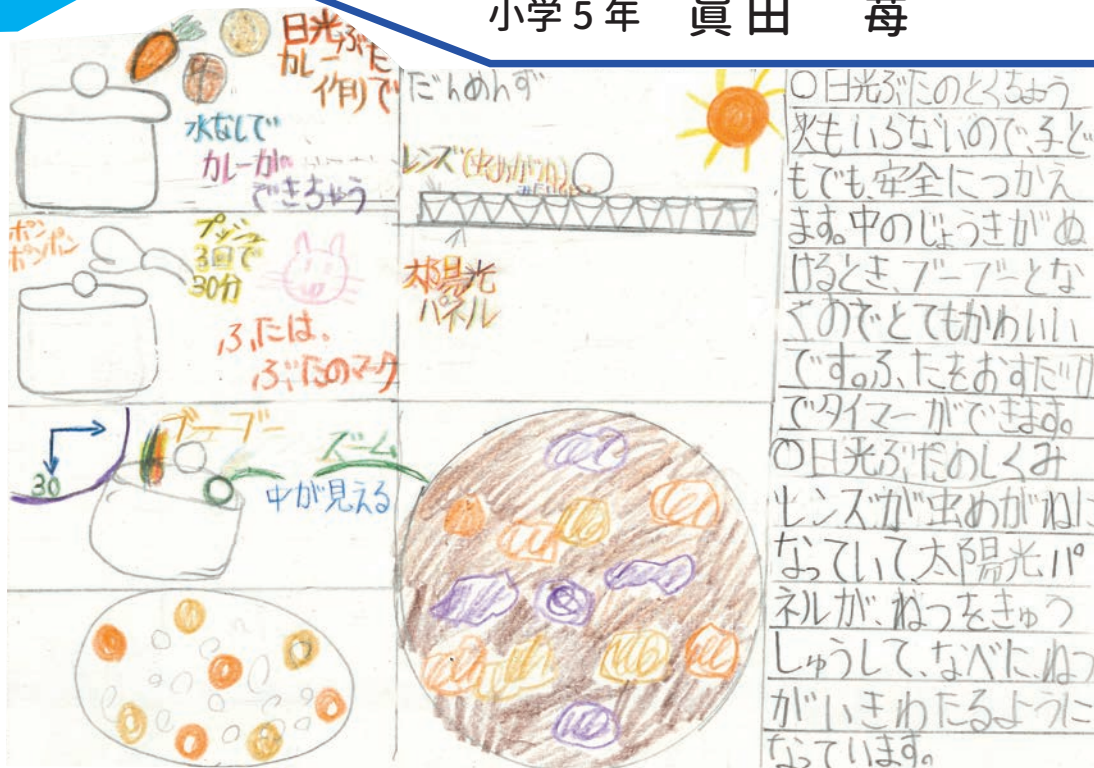
作品名：日光ぶた

小学5年

さなだ
眞田

いちご
苺

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



審査員より

無限の太陽の力で料理ができるアイデア、素敵ですね。親子で楽しく料理すれば、食べ残しもなくなりますね！

おしえて
ECO キッズ!

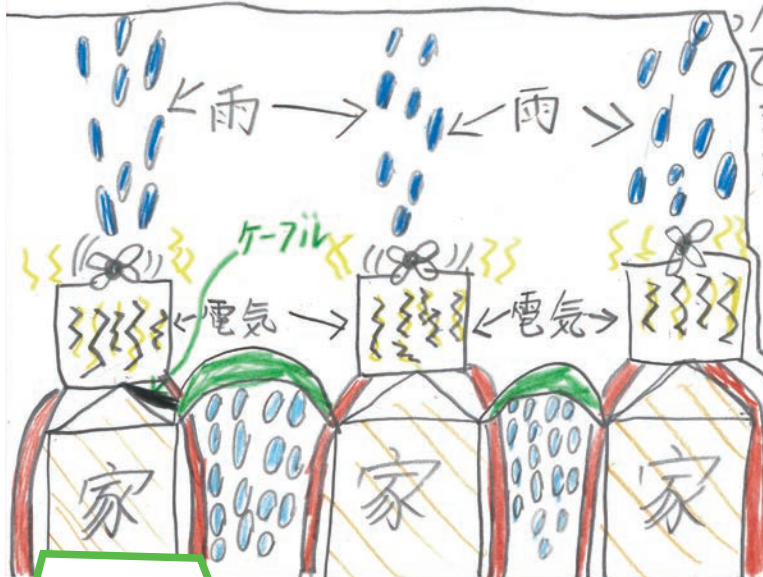
入賞作品

作品名：スーパーうち水マシーン!!

のむら たけひと
小学5年 野村 武仁

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞

昔の世界 - うけたいしゅ業」の本に 世界中の人々がうち水
をすると夏の平きん気温がさがるというけんきゅうけつかがあ



ったというのがあるてい
て、でももっとさがるに
きないのかなとおも
て考えた作品です。
エコのポイントが、家
のやねの上で 水力発
電をしてこのマシーン
をさどうできること。

《今後の課題点》
電気をためる所の
がこいも電気をつか
っているのしよこもど
うにかしないとエコじゃ

審査員より

本で読んだことから大切な気づきがありましたね。今年も台風の影響で大雨が降ったりしましたが、雨は大切な地球の水資源です。エネルギーとして利用することも大切ですね。

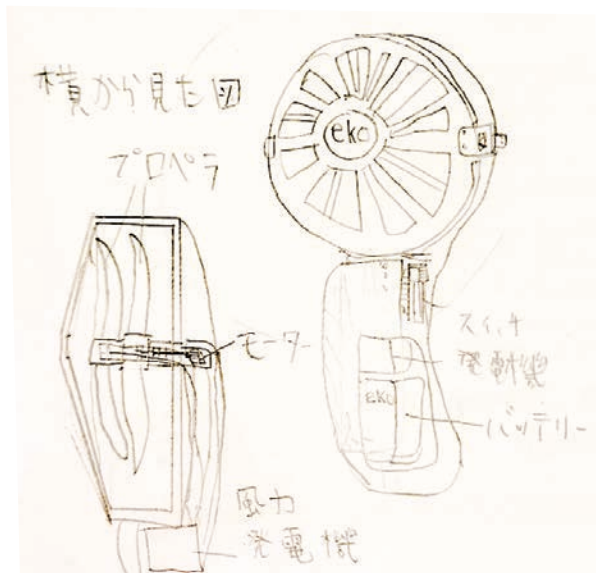
おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：無限せんぷうき

はった たけし
小学5年 八田 武士

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



これはプロペラが二まいあり、一まいがおこした風を二まい目でうけて、それで風力発電してその電気でまたプロペラを動かすせんぷうき。

審査員より

この扇風機ならいつまでもプロペラが回ってくれそうですね。この扇風機で発電した電気でプロペラを動かすだけでなく、懐中電灯やラジオにも使えそうです。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：歩いたら発電できるクツ!

おだもえか
小学6年 小田 萌加

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞

歩いたり、
走ったり、
して↓

クツの底に発電
する装置がっ
ている。▶

↓の黒いところに
電気をためる。
(取りはずし可能!)

▶ モバイルバッテリー
みたいに、コード
をさしこむと、
スマホなどをじゅ
ん電できる。▶



おこみろは、
こんなかんじ!



審査員より

コロナ禍により、体をたくさん動かすことができませんでした。このくつをはいて、元気よく運動することが発電につながれば、体にも社会にも良いことですね。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：ストリート・ECO・ピアノ
まえだ ゆい か
小学6年 前田 唯花

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



馬車などに設置されている、
「ストリートピアノ」。
それに、ひけばひくほど発電
できる、というまのうを加えた
のが「ストリート・ECO・ピアノ」です。



これで一石三鳥!!!

審査員より

このようなピアノが駅に設置されていたら皆が釘付けになりますね。まさに魔法のようなピアノで夢が広がります。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：みんなで作ろうエコなきれいな地球

うちだめいり
小学3年 内田 晴莉

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

私のママはエコたつじんです。ゴミをへらすどりょくやでんきやガスのむだづかいをへらすことを毎日すごくがんばっています。「地球をきれいにして過ごしやすいするため」と言っています。

この前イオンに買い物に行ったとき家のゴミをたっくさんもってきてすてている人を見かけて、その人に「やめたほうがいいですよ」と言いました。そしたらその人から「うるさい！ほっとけ!!」ともものすごい顔でぎゃくにおこられていました。ほかの日には、家の前で長いこと止まっている車に「アイドリングはやめていただけますか?」と言ったらすごいこわい顔しておじいさんになんて言ってるかわからないぐらいおこられました。ママは「まちがったことしている人がいたら言いたくなるねん。いつかなぐられちゃうかもね。」とわらって言ってました。

私はママがなぐられてほしくないです。世界みんなが、エコのたつじんになって地球がきれいですごしやすくなればいいなと思っています。そのために私はこれからも家族とエコのたつじんをめざします。

審査員より

まちがったことを見すごせないエコ達人のお母さんを見習ってエコ達人を目指しているのはとても立派です。みんながエコの達人になって、地球をきれいですごしやすくていきたいですね。

おしえて
ECO キッズ!

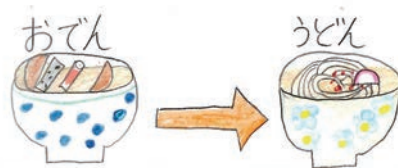
入賞作品

作品名：おでんがエコに！

おばら み う
小学4年 小原 未宇

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

わが家の料理は気がつけばエコ料理でした。
おでんを食べた次の日は、おでんの残りの汁でうどんを作ります。おでんの汁を捨てずに、うどんのつゆに再利用ができ、何も捨てずに食べることができるので、エコにつながっていると思います。
おでんに入っていた具のだしがきいてとてもおいしいです。良かったらみなさんの家庭でも、作ってみてください。



審査員より

おいしいおでんを食べたあとに、またおいしいうどんが食べられる。それがエコにつながっている。幸せな気持ちになります。おでんの次の日にやってみたいです。



おもしろ エピソード部門



ECO キッズの みなさん ありがとう



今年もたくさんの
エピソードやアイデアの
応募ありがとう！

奈良でくらすみなさんが温
暖化をとめるために効果的
なのが、

- 車に乗るのを減らすこと (脱マイカー)
- 電気を使うのを減らす 省エネ
- 自然エネルギーで 電気をつくる創エネ

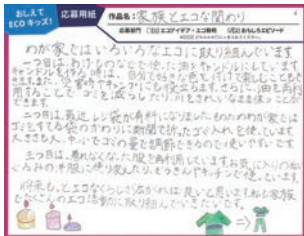
の3つです。
みなさんが考えてくれた
アイデアもこの3つに取り
組むものが多く、中にはす
でに研究・実用化が始まっ
ているものもありますが、
みなさんが自分自身で考え
たということがとても大事
です。
これからも楽しく豊かにな
るエコな暮らしについて、
考えたり、行動してくださ
いね！



小学5年 田淵 祥太



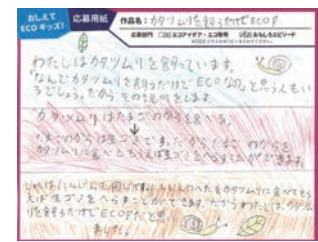
小学4年 大西 莉緒



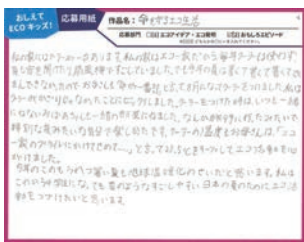
小学5年 浦田 花美



小学5年 時岡 姫花



小学5年 川村 莉恵子



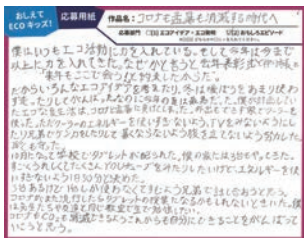
小学6年 内田 愛莉



小学6年 磧本 有生



小学6年 西尾 江梨佳



小学6年 内田 正真

ちきゅうおんだんか 地球温暖化を、 とめよう



地球は今、これまでにない暑さや強い台風など「異常気象」が増え、わたしたち人間やあらゆる生きもののいのちが危険にさらされたり、自然や家や食べものに大きな被害が出ています。

乗り物を動かしたり、電気をつくったりするために、ものを燃やすと、二酸化炭素 (CO₂) が出ます。この CO₂ は、地球をあたたく保つ温室効果ガスの一つで、増えすぎると地球全体の平均気温が上がってしまいます。これを地球温暖化 (気候変動) といいます。たくさんの燃料を燃やしエネルギーを使って生活をするようになった人間のくらし方の変化が、地球温暖化のおもな原因です。

ちきゅうおんだんか 地球温暖化になると…

北極や南極の氷がとけたり、氷河が減ったりしています。海の水が増えて (海面上昇) 小さな島や低い土地が沈んでいます。このほかにサンゴ礁が白化したり、熱帯の病気 (デング熱など) が日本でも増えたり、これまでにないいろいろな影響が出てきています。

ひょうが ヒマラヤの氷河がとけている!

世界一高い山、エベレストのあるヒマラヤ山脈の氷河がとけて、減ってきています。この影響で、洪水が増えたり、川の水が枯れるなどが心配されています。



ヒマラヤ (東ネパール) の AX101 氷河
写真提供: 名古屋大学環境学研究所・雪氷圏変動研究室

大きな台風などによる 災害がふえている

2018年の夏は35度をこえるもうれつな暑さが長く続いたり、台風が何度も上陸したり、大雨で川があふれ家が流されたりしました。



興東館柳生中学校の土砂くずれ



エコを楽しく学んで
おうちでチャレンジ!

奈良市環境キャラクター
ルリセンチコガネのルリくん

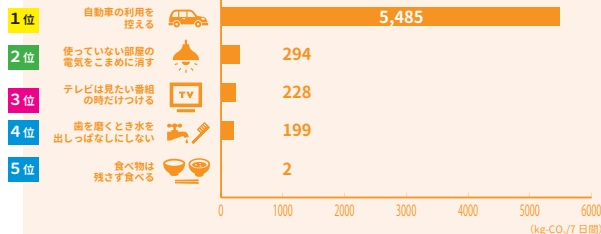
エコチャレンジの結果

3年生の時に勉強する「ECOキッズ! ならの子ども」。環境について学んだあとに、^{かんきょう}環境について学んだあとに、夏休みや冬休みにお家でエコする「エコチャレンジ」に取り組みました。みんなのチャレンジでどれくらいCO₂がへらせたんだろう?



CO₂をへらした量ランキング

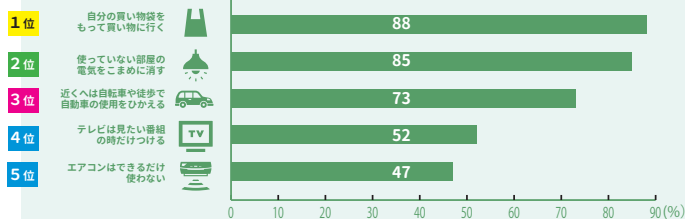
2019年度に報告があった40校での結果を集計



おしえて! いつものエコ

みんなが、いつもやっているエコなことはどんなことか、応募用紙にチェックを入れてもらい、259人の回答をいただきました。

ふだんのエコの取組ランキング



ECOキッズは家族をまきこみ、「楽しいエコ」を広めます。エコチャレンジに取り組んだ子どもの家族からのコメント

家じゅうの電気のスイッチに「ちゃんと消そう」と貼り紙をして、家族みんなに度々呼びかけをしてくれました! 子どもとエコを意識することで、日常生活にできることがたくさんあると感じました。

子どもたちはちゃんと出来ているのに大人の私たちの方が水を出しっぱなしシャンプー時もシャワー出しっぱなし! 大人が手本となるようにしていかないと、と思います。

ecoキッズで学んだことで「なぜ」電気を消すのか、(冷蔵庫の)ドアを開めるのかを意識できるようになったと思います。

子どもが毎日頑張っているのを見て、自分もできる事をしないとだめだなと思いました。



地球温暖化 ウィズ“コロナ”

新型コロナウイルス感染症があつという間に世界中にひろがり、人々の暮らし方が変わってしまいました。みなさんの生活や学校でも不便を感じているかもしれません。

しかし、いま世界中で取り組む地球温暖化（気候変動）対策も新型コロナウイルス対策もどちらも、いのちを守りみんなが元気にいつまでも幸せに暮らせるよう努力することに変わりはありません。

地球温暖化にも“コロナ”にも まけない暮らし方

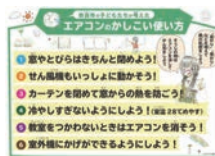
こんな暮らし方が「災害にも強い暮らし」 でもあります！



たとえば…エアコンの省エネ



2019年に全ての小学校にエアコンがつけました。その時、省エネでかしい使い方をしようと、子どもたちが「エアコンの使い方らべ」をもとにマニュアル案を考えてくれました。



小学生版



中学生版

今年度に配布して教室でみなさんに使ってもらう予定でしたが、教室は窓を開けて空気を入れかえないといけない（換気）ので、くぼることはできませんでした。これからは換気をしながらかしくエアコンを使い、元気にすごしましょう。

2016年からはじまった「おしえてECOキッズ！」

おふぼ 応募のあったエコアイデア・エコ発明の
 じっさい はっそう けんきゅう
 中には、実際に同じような発想から研究が進んでいたり、
 じっげん かんきょうぎじゆつ
 実現している環境技術があります。みんなのアイデアで、
 もっと楽しくエコな未来をつくらう！

みんなのアイデアが
 エコな未来をつくる！



じっげん
 実現しているのは、たとえば
 こんなアイデア。他にもたく
 さんあるよ！



2016年優秀賞 **発電ぐつ**

発電できるぐつ

発電ぐつ

関西大学システム理工学部
 谷 弘詞教授

くつやタイヤでまさつ発電。たった1歩でLED10個以上が点灯！

2016年優秀賞 **水道管発電**

アクアオート

TOTO 株式会社

水の流れるを利用して発電した電力をためて自動で水が流れる仕組み！

2017年最優秀賞 **保育園発電**

発電床® 振力電池®

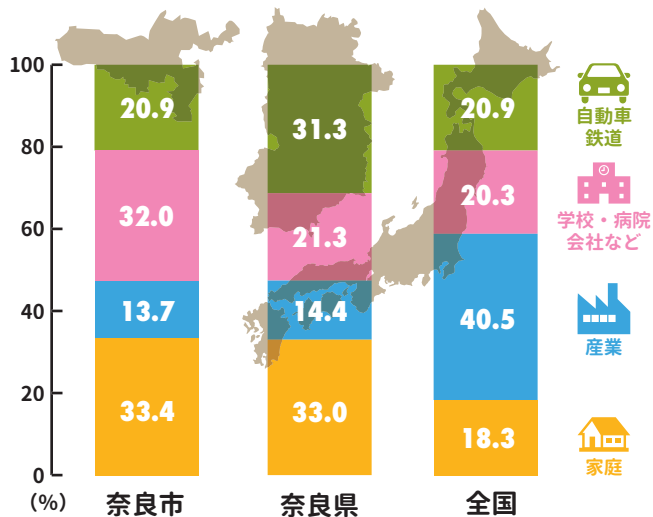
株式会社音力発電

マットを踏むとLEDが光る
 音や振動など、身の回りにある力で発電する技術を開発
 ボタンを押すと電気がたまる
 写真提供：株式会社音力発電

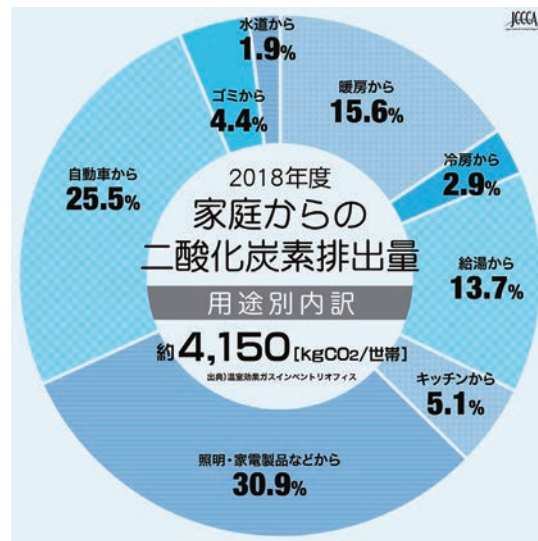
CO₂ は どこから？

奈良市では、全国や奈良県とくらべて、家庭から出る CO₂ の割合が多くなっています。そのため、家庭での取り組みがとて^{こうかてき}も効果的です。CO₂ を減らすには、わたしたちの日常の生活を見直し、家族といっしょに身のまわりのできることから始めましょう。

CO₂ を出している割合



家庭で CO₂ はどこから？



照明・家電が一番多く、次に自動車、暖房の順番。
みんなの家はどうか？

みんなができることを書こう

何ができるかな？
もっとエコで
くらしやすい未来のために

テレビ・ゲーム



見ていない時はスイッチを消す。時間を決めよう。

照明



使っていない部屋の電気はこまめに消す。

冷蔵庫



開け閉めは素早く、ものを詰め込みすぎない。

電気ポット



寝るときなど、長時間使用しないときは電源プラグを抜く。

トイレ



暖房便座のフタを閉める。

水



歯みがきや顔を洗うときは水を出しっぱなしにしない。

交通



出かけるときはバスや電車、自転車などを利用する。車を駐車・停車するときはエンジンを切る。

エアコン



服の脱ぎ着や使い方を工夫して減らそう。扇風機やうちわも使おう。室温を冷房 28℃、暖房は 20℃に。

ゴミ



マイバッグや水筒を持ち歩く。ゴミを減らす工夫。捨てるときは分別。

奈良市内での エコな取り組み

奈良市内でもいろいろな取り組みがあります。
「もっとエコでくらしやすい未来のために」
市役所が行っている取り組みや、市民が主体となる活動など
さまざま。普段のくらしのなかで、ちょっとエコなことを選ぶ
「COOL CHOICE = 賢い選択」をして、楽しくエコしよう！



奈良市役所の取り組み

市役所でも実はいろいろな取り組みをしています。
市役所だからできることもあるんだね。みんな知っていたかな？



打ち水 大作戦

夏の暑い日に、雨水などを利用して道路や庭に水をまく「打ち水」は日本古来の夏の風習です。打ち水は水が蒸発するときに地面の熱をうばうため周囲の気温を下げる効果があります。
* 7/22 ~ 8/23 の期間中に打ち水をしていただける団体を募集し、バケツやひしゃくを貸し出しました。

モビリティウィーク & カーフリーデーなら



9月22日は、車に頼らない快適で持続可能なまちづくりを考え、行動する日。
JR 奈良駅東口駅前広場において啓発活動を実施するとともに、ウィーク期間中には、はぐくみセンターでパネル展示を行い、マイカー利用縮減を呼びかけました。



環境 ポイント

奈良市ポイント制度に環境ポイント
を設け、エコチャレンジ（電気・ガスの削減）、グリーンカーテンや宅配ボックス、雨水タンクの設置に対してポイントを付与しています。



省エネ

市役所全体の省エネ対策として、LED照明の導入や冷暖房の適正な温度調整などに取り組んでいます。また、市民への省エネ対策として、健康エコハウス（省エネ機器等設置）への補助を行っています。



低公害車の 導入

市役所で使っている自動車に天然ガス車や電気自動車などの低公害車を導入しています。また、市内各所に電気自動車用充電設備を設置しています。



奈良市産米 (地産地消)

市立学校の給食では、児童・生徒に奈良市産の白米のおいしさを知ってもらうため「古都ならの日」を設定し、奈良の地場産物、古くから伝わる大和の伝統野菜や郷土料理を積極的に取り入れ、月1回実施しています。



市民の取り組み

奈良の^{ちいき}地域のことを知り、食べること、ものを大切に使うこと、自然に親しむことなどを通じて、エコでくらしやすい未来を実現しよう！



奈良でとれた野菜を奈良で食べる、近くで採れたものを食べると、運んでくる時に出るCO₂をへらすことができます。他にも、環境にやさしい農業で作られた野菜や、地域の特産を知って応援することで、カラダにもよくて、エコな取り組みになります。

* アースデイ奈良

毎年4月22日は、地球環境について考えるアースデイ（地球の日）。アースデイ奈良は、奈良公園を会場に地産地消の農産物等の販売などを通じて、環境について知り、体験するイベントとして毎年開催されています。



使用量をへらすこと（リデュース）、なんども使うこと（リユース）、別の形に変えて使うこと（リサイクル）、これを3R（スリーアール）といいます。資源を上手に使うことはとってもエコなことです。

◎ もったいない陶器市 ^{とうきいち}

いらなくなった陶磁器（食器）を回収し、再生陶器に生まれ変わらせる取り組み。毎週水曜日に所定の場所にて定期回収を行っています。

(NPO 法人関西ワンディッシュエイド協会)



📦 フードバンク



いま、日本では1年間に600万トンを超える食べものを捨てています。まだ食べられるものを集めて困っている人に寄付する取り組みをフードバンク活動と言います。

(フードバンク奈良、奈良市)



📦 リユース食器の活用

イベント時などに使い捨てでないリユース食器を貸し出し、利用してもらいます。

(NPO 法人奈良ストップ温暖化の会)



エコなエネルギーは自然のチカラを使って、「自分のまぢてつくって自分のまぢてつかう」こと。太陽光発電だけでなく、太陽熱や小水力など、自然のエネルギーを使いませんか。



エネルギーを^{ちいき}地域でつくる

電気・ガスの自由化で奈良でも自然エネルギー等の電気を売る会社ができています。みんなのおうちで太陽熱温水器などを設置する



ための助成金を出すところもあります。

(奈良県、一般財団法人再エネ協同基金など)



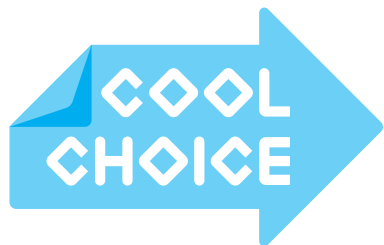
自然はくらしの大切な土台です。自然を大切に思う気持ちは、エコくらしの基本です。

🌿 春山原始林 ^{かすがやまげんしりん}



奈良市民に最も身近な森「春山原始林」を未来世代へつないでいくために、原始林を守り、育み、親しんでもらうため、保全活動やエコツアーなどを行っています。

(春日山原始林を未来へつなく会)



未来のために、いま選ぼう。

地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE (=賢い選択)」

2015年、すべての国が参加する形で、2020年以降の温暖化対策の国際的枠組み「パリ協定」が採択されました。
世界共通の目標として、世界の平均気温上昇を2度未満にする（さらに、1.5度に抑える努力をする）こと、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが打ち出されました。
日本は、2030年 に向けて、温室効果ガス排出量を26%削減（※2013年度比）を掲げています。
「COOL CHOICE」は、この目標達成のために、低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策に資する、また快適な暮らしにもつながるあらゆる「賢い選択」をしようという取組です。
身近な生活のなかで、未来のために、今選択できるアクションを選ぶ。
あなたも、ぜひ「COOL CHOICE」にご参加ください。

ぜひ「COOL CHOICE」に、ご賛同をお願いいたします。
詳しくは「COOL CHOICE」公式HPへ!!



クールチョイス 検索



「COOL CHOICE アイデアコンテスト おしえて ECO キッズ! もっと楽しく ECO するハンドブック」

<https://naso.jp/naso-coolchoice/ecokids/>

2021年1月発行

発行：奈良市

奈良市環境政策課

〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号

TEL:0742-34-4591 FAX:0742-36-5466

執筆・編集：特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会
(奈良県地球温暖化防止活動推進センター)

制作・デザイン：BOKUNARA

参考文献：奈良市の環境（こども版）R1年版（奈良市発行）
「おしえて！地球温暖化」（環境省発行）