



2030年
もっとエコでくらしやすい
未来のために



未来のために、いま選ぼう。

COOL CHOICE
アイデアコンテスト
2021

おしえて

ECO キッズ!



もっと楽しく!
ECO するハンドブック

ECO キッズの みなさんへ

2020年以降の地球温暖化を防ぐための約束「パリ協定」では、世界共通の目標として、世界の平均気温上昇を

2度未満にする（さらに、1.5度におさえる努力をする）こと、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが打ち出されました。また、日本政府は温室効果ガスの排出を2050年までに実質ゼロとすることを2020年10月に宣言しました。

今年も奈良市では、みなさんに身近に地球温暖化を考えてもらうきっかけづくりとして、エコアイデアを募集したところ、たくさんの応募をいただきました。

昨年は新型コロナウイルスの影響により、お友達と自由に遊べなかったり、マスクを手放せなかったり、生活が大きく変化した年でした。今年は、皆さんの努力の結果、新規感染者数も減ってきています。ウィズコロナの生活の中でも、みなさんが考えてくれた「あっ、もったいない」とか「こうすればもっと良くなるのに」などのエコアイデアやお家で取り組んでいるエピソードは、毎日のくらしの中で気づき、行動してくれた表れです。多くの人が同じように気づき、行動することができればもっと世界は変わっていくと思います。みなさんにぜひお願いしたいです。このすばらしいアイデアを、本当に実現するよう取り組んでみませんか。すばらしい行動を、みんなに広めてみませんか。私も応援します。



奈良市長 仲川 伸

ECO キッズ！ ならの子どもとは？

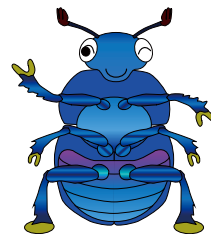


「ECO キッズ！ならの子ども」は、全小学校で3年生を対象に実施する環境教育プログラムです。

専門知識をもったNPO等を講師として小学校に派遣し、地球温暖化・省エネをテーマとした奈良市共通プログラムと、食べ物・森林・生き物・エネルギーのテーマ別の個別プログラムを組み合わせた講座を実施しています。

授業終了後の長期休暇に、省エネに取り組む「エコチャレンジシート」を配布し、各家庭で1週間の省エネを実践し、その結果を回収・集計・年度末にはエコキッズたちの減らしたCO₂を算出し各校に報告するとともに各自を表彰しています。今年度は、オンラインを中心に実施しました。

奈良市環境キャラクター
ルリセンチコガネのルリくん



「おしえて^{エコ}キッズ！」は、奈良市の小学生の皆さんから「もっとエコでくらしやすい未来のために」エコアイデア・エコ発明 & おもしろエピソード^{ほしゅう}を募集したコンテストです。

この冊子では、応募^{おうぼ}してもらった作品の中から優秀^{ゆうしゅう}な作品をのせています。また、地球温暖化^{ちきゅうおんだんか}のことや「ECO キッズ! ならの子ども」でみなさんがどんなチャレンジをしたか、くらしの中でできるエコなこと、奈良市内で取り組んでいるエコなことなどを紹介しています。このハンドブックを読んで「もっと楽しく^{エコ}する奈良」を目指しましょう！

おうぼないよう
おしえて ECO キッズ! 応募内容

📖 エコアイデア・エコ発明コンテスト 📖 おもしろエピソード

応募期間 2021年7月20日(火)~9月3日(金)

応募対象 奈良市内の学校に通う 小学3~6年生 応募点数 各部門1点(計2点)まで

応募方法



画材(絵の具、クレヨン、色鉛筆等)は自由。
スマホやパソコンを使ったイラストでもOK。



400字以内
(作文用紙1枚程度)

せんこうけっか
選考結果

応募作品数：175

応募作品の中から、エコアイデア・エコ発明部門、おもしろエピソード部門の合計13作品が入賞作品、18作品が入選作品として選ばれました。

選考委員

「ECOキッズ! ならの子ども」講師(奈良市地球温暖化対策地域協議会、NPO法人奈良ストップ温暖化の会、NPO法人サークルおてんとさん、奈良市まほろばシェアリングネイチャーの会、近畿大学農学部学生団体Feelink、春日山原始林を未来へつなぐ会)、中澤静男(奈良教育大学次世代教員養成センター)、桐山誠夫(イオンスタイル奈良)、奈良市教育委員会学校教育課、奈良市環境政策課



もくじ

- 3 おしえて^{エコ}キッズ!
入賞・入選作品
- 19 ちきゅうおんだんか
地球温暖化を、
とめよう
- 20 地球温暖化
ウィズ“コロナ”
- 21 CO₂は
どこから?
- 22 エコチャレンジの
結果
- 23 アナタならどうする?
エコな行動
- 25 奈良市内での
エコな取り組み

おしえて
ECO キッズ!


入賞作品


作品名：野菜の切り方で生ごみをへらそう


小学4年 ^{すずき}鈴木 ^{りん}凜


エコアイデア
エコ発明部門
最優秀賞

家から出る生ごみで一番多いのが野菜と知りました。少しでもへらすために野菜の切り方を変えてみました。

① にんじん
へたは一度切ったあとにへたのまわりの食べれる部分を切る。

この切り方をすると 5g → 2g になる

② なす
かくの一番上の部分に切りごみを一周入れてかくをはがす。のこったへたは包丁でむく。

へたをむく
11g → 2g

③ たまねぎ
へたの部分は包丁のあごを使ってくりぬく。
へたを切りおとした時 10g、くりぬくと 2g になる。

10g → 2g

④ ヒーマン
へたのギリギリの部分で切る。真ん中のへたの部分だけとりのぞく。

この切り方をすると 12g → 2g

あとには食べやすく切ります。

一周切りごみを入れる

くりぬく

・料理によってしんじょうまで食べられる物もあって、少しくふうして切るだけで、毎日出る生ごみをへらすことができることが分かりました。

審査員より

選考委員の満場一致で決定しました。きちんとグラム数を量っていて説得力があります。皆ですぐに実行できますね。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：みかんの皮を使ってエコ洗剤

きのした かれん
小学4年 木下 香蓮

おもしろ
エピソード部門

最優秀賞

私のおじいさんは、夜ごはんの後デザートでみかんをよく食べんでいます。みかんの皮をむきはじめると、「ふわーっ」と良い香りが部屋一面に広がります。私は、この時この皮を使って何かできないかと思い、パソコンで調べるとみかんの皮で洗剤ができることを知り、ぜひ作ってみました。と思い、お母さんと一緒に作ってみることにしました。最初にみかんの皮と水を鍋に入れて火にかけ、ふつとうしてきたら弱火にして煮詰めます。だんだんとお湯がオレンジ色になったら、火を止めて、冷めたらスプレーボトルに入れかえてぞうきんにふきかけて、私は台所のシンクや蛇口をゴシゴシとふいてみました。するとよごれが落ちはじめました。ふくたびにみかんの良い香りがしてきて、そうじをするのが楽しくなりました。台所洗剤を使わないので生活排水が少しでもよごれることをふせげるし、エコな生活につながるのではないかと思いました。

審査員より

まず、パソコンで調べてからご家族の方と一緒にみかんをエコ洗剤として使うところに日頃から楽しくエコ意識を持っておられるのを感じます。みかんで手軽に楽しくできるエコはずっと続けられますね。SDGsの観点からもとてもいいと思います。

おしえて
ECO キッズ!

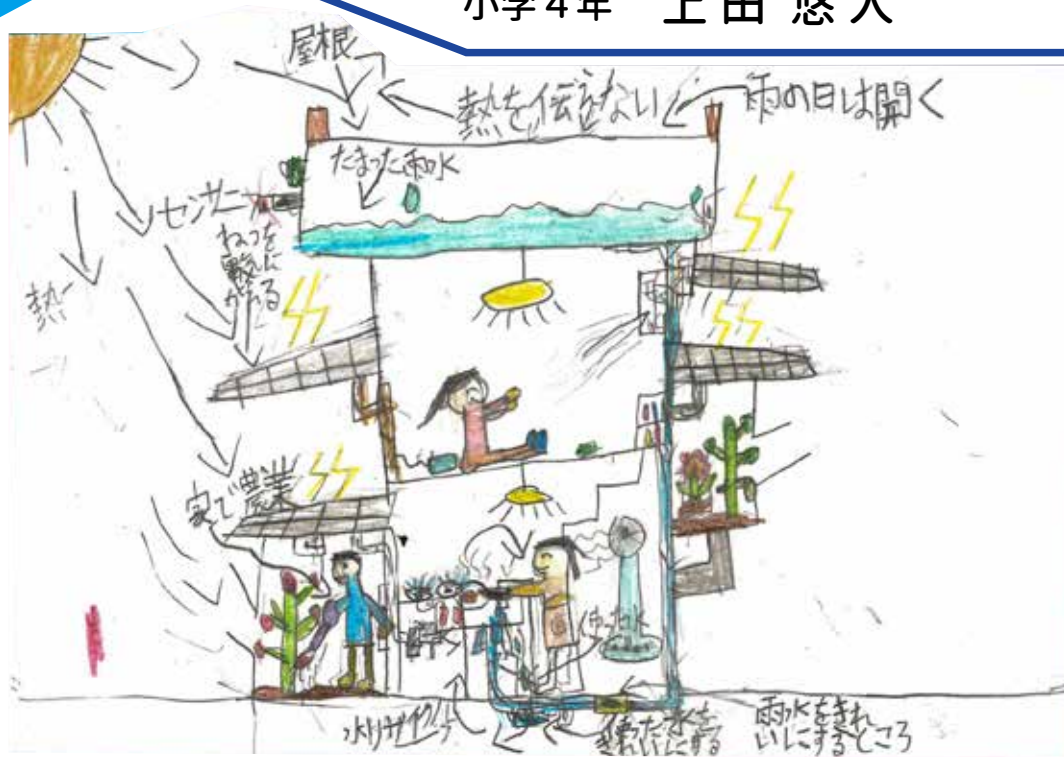
入賞作品

作品名：地球にやさしいうれしい家

うえだ ゆうと

小学4年 上田 悠人

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



審査員より

ゆうとくんが大きくなった時、こんな家に住めればいいですね!! 一生けん命考えて、夢のある絵を描いてくれて、ありがとう!

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：かみなりじゅう電

きたばたけ ある
小学4年 北 畠 歩

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



審査員より

私も子どものころから、雷や台風のエネギーから電気がとれたらいいなと思っていました。
きっと実現できるよ！

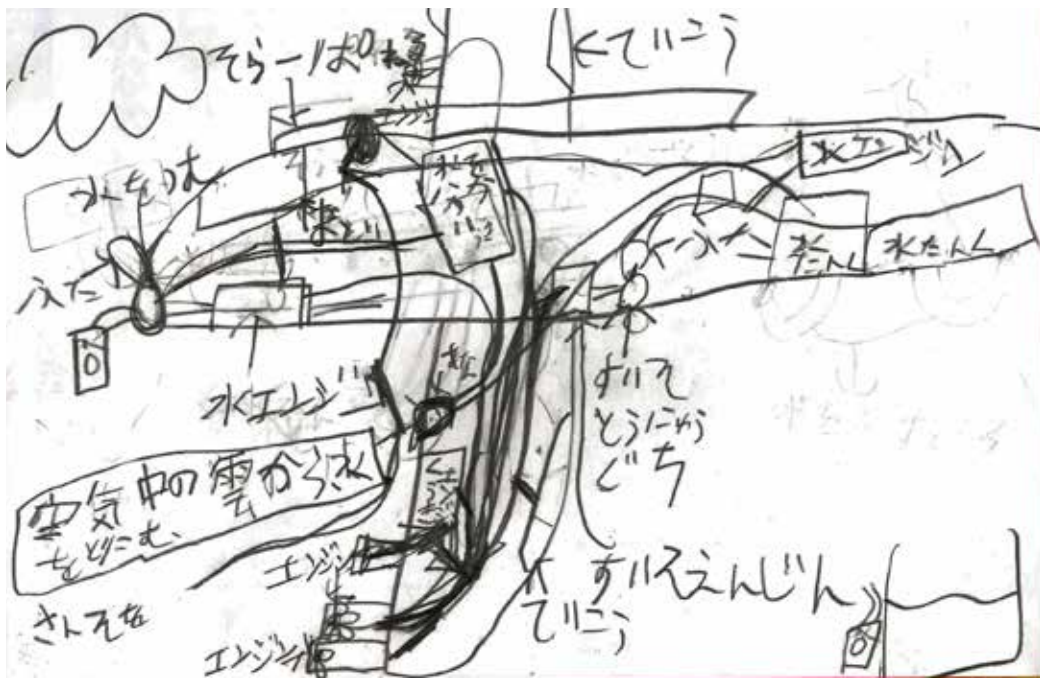
おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：しぜんはかいをしなない飛行機

おかむら はるき
小学4年 岡村 春輝

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



ほかが考えたエコ飛行機は、二さん化炭そや、有がいな、ガス
が生まれせん。
まず、空気中の雲から、水を取りこみ、それをさんそと、水そ
に分かいます。さんそは、空気中に放出して、水そは、エン
ジンを動かすねん料にします。雲が少ない時のために、雨の日
に水をためる場所があります。その水もエンジンのねん料にで
きます。あと、ソーラーパネルの力でも動きます。

審査員より

雲から取り込んだ水分を分解して作った水素をエネルギー源として動くエンジンですね。これなら、使ったあとも水蒸気しか出ません。エコな飛行機で海外旅行ができる時代になるといいですね。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：エコはんばいき

たけうち うたの
小学4年 竹内 詠乃

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



わたしは、ペットボトルを
できるだけ入らしたかったので
「エコはんばいき」を考えました。
エコはんばいきは、自分の
すいとうに水を入れて
ボタンをおすとタブレット
がたの飲み物のものがでて
きます。すぐに水いどけて、
どんなすいとうでも文おう
します。水はむりょうです

審査員より

飲み物が足りなくなった時、自動販売機で飲み物を購入するとペットボトルがごみになってしまうので困ってました。それを解決できるすばらしいアイデアだと思います。自動販売機の電気をソーラー発電などの自然エネルギーを利用できたらもっとエコになりますね。

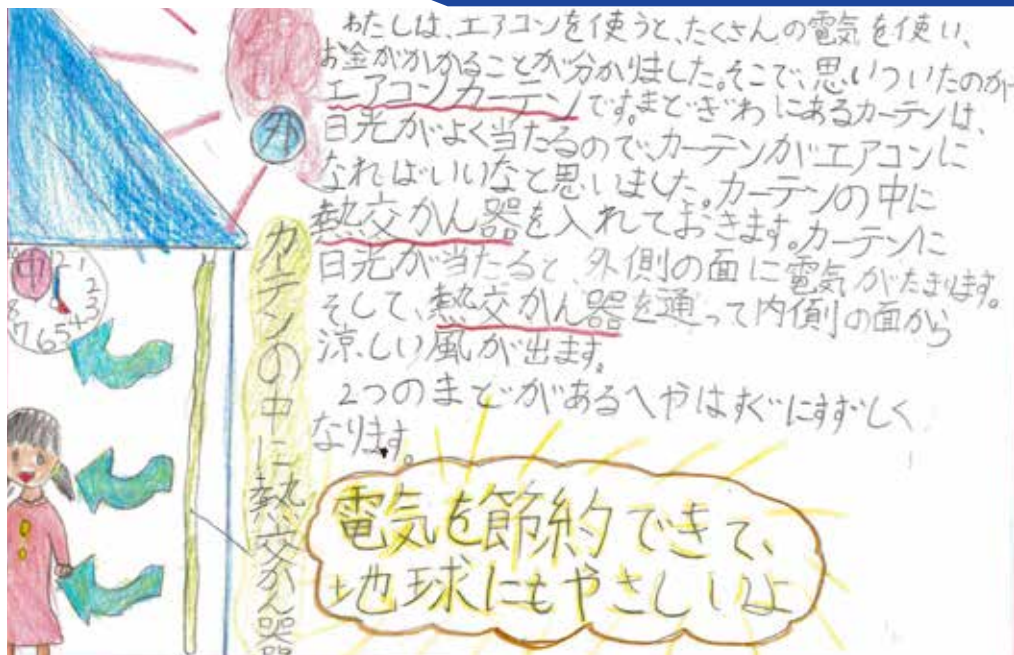
おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：太陽の力で動くエアコンカーテン

た だ さ き
小学4年 多田 咲希

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



審査員より

猛暑日が多くなっている今、この技術はとても重要になるでしょう。温暖化にどう適応するかも考えていきたいですね。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：協力チャレンジエコカード

おだ あきの
小学5年 小田 翠乃

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



審査員より

豊かな自然環境と持続可能な社会をつくるためには、何よりも一人一人の協力が大切です。協力チャレンジエコカードがあれば、誰もが、自分のできそうなことを選んで、すすんで協力してくれそうです。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：道路発電

おもと たつと
小学5年 尾本 達都

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



審査員より

太陽光パネルを設置するために山の本を伐ると自然破壊にもつながります。都会の道路にだけでも設置できれば実用できそうですね。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：食べられる器

ぬしじま
小学6年 主島 ゆめ

エコアイデア
エコ発明部門
優秀賞



私が考えた「食べられる器」は、パンやおかし(クッキー、せんべい)などの食べ物で器の形にしたものです。この器口にする事によつて、食器を洗う必要がなくなりません。さらに、ご飯を全て食べたいと器を食べられないので、みんな残さず食べてもらうことができます。なので、食品ロスもなくなり、良いと思います。小さな子には、お菓子の器が、あんなに喜ぶと思います。

審査員より

このアイデアを本当に実行しているお店があります。みんなよろこんでクッキーのコップを食べていました。もっと広がればいいネ!!

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：いつもはすてている物でできるぬかどこ

あ さ ま お こ
小学4年 阿佐 茉生子

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

私は、7月にイベント体験でぬかどこ作りをしました。24×18センチの大きさのタッパーにぬか、塩、水、生ビールを入れてまぜ、昆布と、とう辛子、みざんしょうを加えて作りました。毎日精米していて、いつもすてている玄米の皮で本当においしいつけ物ができるのかな？と、不思議に思いました。

ところが、食べてみてすごく美味しかったです。とくに美味しかったのはキュウリです。毎日かきまぜているんな野菜をつけています。意外だったのはスイカの皮をつけられるところです。いつもはすててしまうのに、家族の好きなタルタルソースの具になったので、エコだなと思いました。

ぬかどこは、はだにも良いし、美味しいし、はっこう食品で体にも良いし、エコになるので、これからも続けていきたいです。

審査員より

昔から続くエコへの知恵を現代に活用できました。さらに新しいメニューへもチャレンジし、未来へつながっていると思います。他にも昔からある、エコな活動を活かしていきましょう。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

作品名：電気はタダ？

うちだ めいり
小学4年 内田 晴莉

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

去年、タブレットを学校でくばら
れて、私の家にはタブレットが
3台あります。お兄ちゃんとお姉ちゃ
んと一緒に使うといつも電気をいっぱ
い使うなあと思います。3人が充電し
ているといっぱい電気を使います。
私は電力を少しでもむだにしないため
にいろいろ考えました。
1つ目…タブレットを使って調べたい
時は、調べたい事を紙に全部書き出し
ておいて、一気に調べる。
2つ目…できるだけ教科書で調べてか
らタブレットをひらける。
3つ目…きょうだいで同じような事を
調べる時は一台で調べる。
それでも、コロナのせいでオンライ
ンの授業になったりいっぱいタブレッ
トを使うので早くふつうの教室での授
業ばかりになってほしいです。

審査員より

こんなに電気を使うことに気がつかっているのですね。私もみならいます。

おしえて
ECO キッズ!

入賞作品

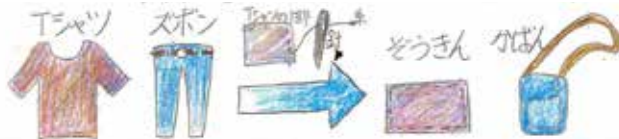
作品名：リメイクが eco に変身!

小学5年 おばら み う 小原 未宇

おもしろ
エピソード部門
優秀賞

私は、サイズが小さくなつた服を家着として着ています。家着としても着れなくなった服やズボンを再利用できないかと考えて思いついたのが、1学期に家庭科の授業で裁縫を習ったことを利用し、リメイクをしてぞうきんやカバンなどにするのです。早速夏休みにリメイクしてみました。

家庭科の復習にもなり、また愛着のあった服が再利用できて eco にもつながり一石二鳥だと私は思いました。これからも生活に eco をいかしていきたいと思えます。



審査員より

愛着があるものを簡単に捨てたりはしないという考えと「eco」にいかしていくという思いがよく伝わってきました。



エコアイデア・エコ発明部門



小学3年 田中 恵志



小学3年 成田 湧



小学4年 中谷 駿太



小学4年 橋本 莉衣奈



小学4年 為野 裕吾



小学4年 津田 樹希

ECO キッズ
のみなさん
ありがとう



今年もたくさんのエピソードやアイデアの応募ありがとう！
奈良でくらすみなさんが温暖化をとめるために効果的なのはどんなことだろう？（次のページをみよう）



エコアイデア・エコ発明部門



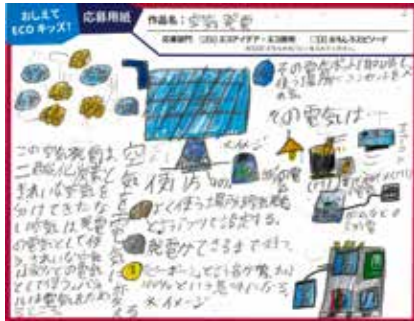
小学4年 宮野 愛子



小学4年 野村 萌香



小学4年 藤川 咲良



小学5年 三谷 友紀



小学5年 野田 愛璃



小学5年 寺西 みか

ECO キッズ
のみなさん
ありがとう



それはこの3つです。1, 車に乗るのをへらすこと (脱マイカー) 2, 電気を使うのをへらす省エネ 3, 自然エネルギーで電気をつくる創エネ みなさんが考えてくれたアイデアもこの3つに取り組むものが多く、中にはすでに



おもしろエピソード部門



小学6年 西田歩乃果



小学3年 稲垣晴花



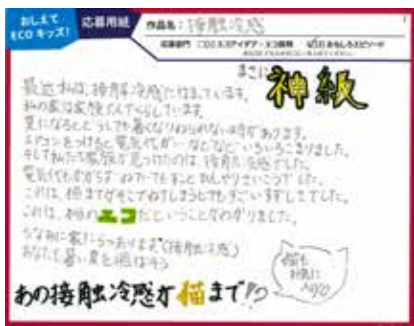
小学3年 東航大



小学6年 青野颯輝



小学4年 辻愛良



小学6年 田中美幸

ECOキッズ
のみなさん
ありがとう



けんきゅう じつようか
研究・実用化が始まっているものもありますが、みなさんが自分自身で考えたということがとても大事です。
これからも楽しく豊かになるエコな暮らしについて、考えたり、行動してくださいね！



ちきゅうおんだんか 地球温暖化を、 とめよう



地球は今、これまでにない暑さや強い台風など「異常気象」が増え、わたしたち人間やあらゆる生きもののちが危険にさらされたり、自然や家や食べものに大きな被害が出ています。

乗り物を動かしたり、電気をつくったりするために、ものを燃やすと、二酸化炭素 (CO₂) が出ます。このCO₂は、地球をあたたく保つ温室効果ガスの一つで、増えすぎると地球全体の平均気温が上がってしまいます。これを地球温暖化(気候変動)といいます。たくさんの燃料を燃やしエネルギーを使って生活をするようになった人間のくらし方の変化が、地球温暖化のおもな原因です。

ちきゅうおんだんか 地球温暖化になると…

北極や南極の氷がとけたり、氷河が減ったりしています。海の水が増えて(海面上昇)小さな島や低い土地が沈んでいます。このほかにサンゴ礁が白化したり、熱帯の病気(デング熱など)が日本でも増えたり、これまでにないいろいろな影響が出てきています。

ひょうが ヒマラヤの氷河がとけている!

世界一高い山、エベレストのあるヒマラヤ山脈の氷河がとけて、減ってきています。この影響で、洪水が増えたり、川の水が枯れるなどが心配されています。



ヒマラヤ(東ネパール)のAX010氷河
写真提供: 名古屋大学環境学研究所・雪氷圏変動研究室

大きな台風などによる 災害がふえている

今年の夏も、35度をこえるもうれつな暑さが長く続いたり、台風や大雨で川があふれたり山がくずれて家が流されたりしました。



興東館柳生中学校の土砂くずれ

新型コロナウイルス

かんせんしょう
ウイルス感染症があつという間に
世界中にひろがり、人々のくらし方

が変わってしまいました。みなさんの生活や学校でも不便を感じているかもしれません。しかし、いま世界中で取り組む地球温暖化（気候変動）対策も新型コロナウイルス感染症対策もどちらも、いのちを守りみんなが元気にいつまでも幸せに暮らせるよう努力することに変わりはありません。



地球温暖化
ウィズ“コロナ”

地球温暖化にも“コロナ”にも
まけないくらし方

さいがい
こんなくらし方が「災害にも強いくらし」
でもあります！



たとえば…エアコンの省エネ



2019年に全ての小学校にエアコンがつけました。その時、省エネでかしい使い方をしようと、子どもたちが「エアコンの使い方らべ」をもとにマニュアル案を考えてくれました。



小学生版



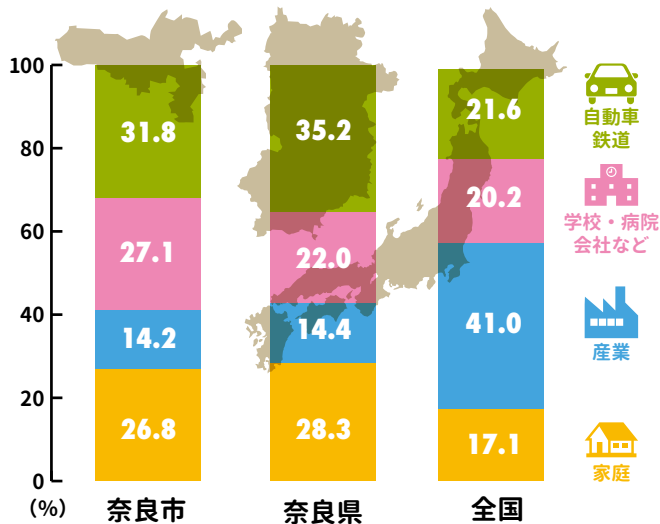
中学生版

今年度に配布して教室でみなさんに使ってもらう予定でしたが、教室は窓を開けて空気を入れかえないといけない（換気）ので、くばることはできませんでした。これからは換気をしながらこくエアコンを使い、元気にすごしましょう。

CO₂は どこから？

奈良市では、全国や奈良県とくらべて、家庭から出るCO₂の割合が多くなっています。そのため、家庭での取り組みがとて効果的です。CO₂を減らすには、わたしたちの日常の生活を見直し、家族といっしょに身のまわりのできることから始めましょう。

CO₂を出している割合



家庭で CO₂はどこから？



照明・家電が一番多く、次に自動車、暖房の順番。
みんなの家はどうか？



エコを楽しく学んで
おうちでチャレンジ!

奈良市環境キャラクター
ルリセンテコガネのルリくん

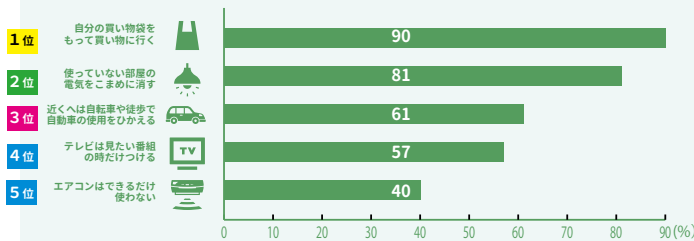
エコチャレンジの結果

3年生の時に勉強する「^{エコ}ECOキッズ! ならの子ども」。^{かんきょう}環境について学んだあとに、夏休みや冬休みにお家でエコする「エコチャレンジ」に取り組みます。みんながチャレンジして、これからどのくらい減らせるだろう?

おしえて!いつものエコ

みんなが、いつもやっているエコなことはどんなことが、応募用紙にチェックを入れてもらい、113人の回答をいただきました。

ふだんのエコの取組ランキング



参加家族
(奈良市全体)

へらしたCO₂



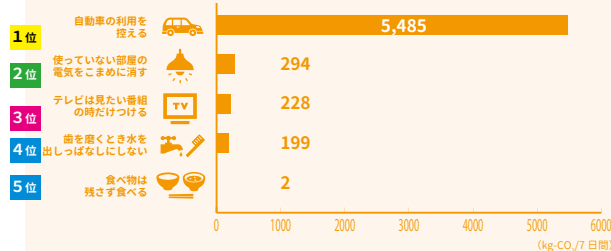
2,222



6.21t-CO₂

CO₂をへらした量ランキング

2019年度に報告があった40校での結果を集計



ECOキッズは家族をまきこみ、「楽しいエコ」を広めます。エコチャレンジに取り組んだ子どもの家族からのコメント

クーラーをつけた部屋に家族が集まったことで、たくさん話ができて仲良しがいっそう深まりましたね。

今まで何回も注意してもできなかったことが、自分自身で意識することできちんとできていました。エコチャレンジの期間だけでなく、常に意識できるような声かけをしていけるように親としても気をつけていきたいです。

ペットボトルのゴミが出るので水筒にお茶を入れてお出かける約束をしました。ジュース類の飲み物も減り、体にもよい取り組みとなりました。

細かいことでも少しずつ気にして過ごすだけで、子どもにもできるエコチャレンジがたくさんあると気づかされました。

アナタならどうする？
エコな行動



ECO キッズをふやすために、大学生がふだんの
くらしの中のエコについて考える動画
を作ったよ。ちきゅうおんだんか地球温暖化をふせぐために、あなたのできる
ことはどんなことだろう。動画をみて考えてみよう。



動画

地球温暖化をふせぐために、
わたしにできることは
なんだろう



動画はこちら



【日常生活で】
エコな工夫考えてみた！

すいとろ
水筒がこわれちゃったけど、わざわざ新しい水筒買うよりもお店でペットボトル買った方が楽だしそっちにしようかな～ちょっと待って！それって本当にいいことなのかな…？

フードロス
みんなができることは
何かな！？

めんどう
面倒くさがりでついつい給食をのこしてしまった3人の小学生。このことを博士はかせに注意されてしまいます。博士の説明を受けて、これから自分たちはどうしていくべきか考えます。

今日から君は!!
let's think 電気の使い方

気づいたらついつい長い時間タブレットを使ってしまっていることはないかな？タブレットだけでなく、自分の電気でんきの使い方を振り返ってみよう。

動画企画・制作：奈良教育大学ユネスコクラブ

みんなができることを書こう

何ができるかな？
もっとエコで
くらしやすい未来のために

テレビ・ゲーム



見ていない時はスイッチを消す。時間を決めよう。

照明



使っていない部屋の電気はこまめに消す。

冷蔵庫



開け閉めは素早く、ものを詰め込みすぎない。

電気ポット



寝るときなど、長時間使用しないときは電源プラグを抜く。

トイレ



暖房便座のフタを閉める。

水



歯みがきや顔を洗うときは水を出しっぱなしにしない。

交通



出かけるときはバスや電車、自転車などを利用する。車を駐車・停車するときはエンジンを切る。

エアコン



服の脱ぎ着や使い方を工夫して減らそう。扇風機やうちわも使おう。室温を冷房 28℃、暖房は 20℃に。

ゴミ



マイバッグや水筒を持ち歩く。ゴミを減らす工夫。捨てるときは分別。

奈良市内での エコな取り組み

奈良市内でもいろいろな取り組みがあります。
「もっとエコでくらしやすい未来のために」
市役所が行っている取り組みや、市民が主体となる活動など
さまざま。普段のくらしのなかで、ちょっとエコなことを選ぶ
「COOL CHOICE = 賢い選択」をして、楽しくエコしよう！



奈良市役所の取り組み

市役所でも実はいろいろな取り組みをしています。
市役所だからできることもあるんだね。みんな知っていたかな？



市役所で使っている自動車
に天然ガス車や電気自動車
などの低公害車を導入して
います。また、市内各所に
電気自動車用充電設備を設置
しています。



市役所全体の省エネ対策とし
て、LED照明の導入や冷暖房
の適正な温度調節などに取り組
んでいます。また、廊下や階段
などは部分消灯、昼休みの時間
は消灯することで、節電を行っ
ています。



環境 ポイント

奈良市ポイント制度に環境ポイ
ントを設け、エコチャレンジ（電
気・ガスの削減）、宅配ボックス
や雨水タンクの設置に対してポイ
ントを付与しています。



奈良市産米 (地産地消)

市立学校の給食では、児童・
生徒に奈良市産の白米のおいしさ
を知ってもらうため「古都ならの
日」を設定し、奈良の地場産物、
古くから伝わる大和の伝統野菜
や郷土料理を積極的に取り入れ、
月1回実施しています。

モビリティウィーク& カーフリーデーなら



9月22日は、車に頼らない快適で持続
可能なまちづくりを考え、行動する日。

JR奈良駅東口駅前広場において啓発活
動を実施するとともに、ウィーク期間中
には、近隣ホテルでパネル展示を行い、マイ
カー利用削減を呼びかけました。また、モ
ビリティウィーク期間中には、ラジオ番組
を放送したり、オンラインを使ったシンポ
ジウムなども開催しました。



市民の取り組み

奈良の^{ちいき}地域のことを知り、食べること、ものを大切に使うこと、自然に親しむことなどを通じて、エコでくらしやすい未来を実現しよう！



奈良でとれた野菜を奈良で食べる、近くでとれたものを食べると、運んでくる時に出るCO₂をへらすことができます。他にも、環境にやさしい農業で作られた野菜や、地域の特産を知って応援することで、カラダにもよくて、エコな取り組みになります。

* アースデイ奈良

毎年4月22日は、地球環境について考えるアースデイ（地球の日）。アースデイ奈良は、奈良公園を会場に地産地消の農産物等の販売などを通じて、環境について知り、体験するイベントとして毎年開催されています。



使用量をへらすこと（リデュース）、なんども使うこと（リユース）、別の形に変えて使うこと（リサイクル）、これを3R（スリーアール）といいます。資源を上手に使うことはとってもエコなことです。

◎ もったいない陶器市 ^{とうきいち}

いらなくなった陶磁器（食器）を回収し、再生陶器に生まれ変わらせる取り組み。毎週水曜日に所定の場所にて定期回収を行っています。

(NPO 法人関西ワンディッシュエイド協会)



📦 フードバンク



いま、日本では1年間に600万トンを超える食べものを捨てています。まだ食べられるものを集めて困っている人に寄付する取り組みをフードバンク活動と言います。

(フードバンク奈良、奈良市)

📦 リユース食器の活用

イベント時などに使い捨てでないリユース食器を貸し出し、利用してもらいます。

(NPO 法人奈良ストップ温暖化の会)



エコなエネルギーは自然のチカラを使って、「自分のまぢでつくって自分のまぢでつかう」こと。太陽光発電だけでなく、太陽熱や小水力など、自然のエネルギーを使いませんか。



エネルギーを^{ちいき}地域でつくる



電気・ガスの自由化で奈良でも自然エネルギー等の電気を売る会社ができています。太陽の熱でお湯をつくる太陽熱温水器などをみんなのおうちに設置するために助成金を出すところもあります。(奈良県、一般財団法人再エネ協同基金など)

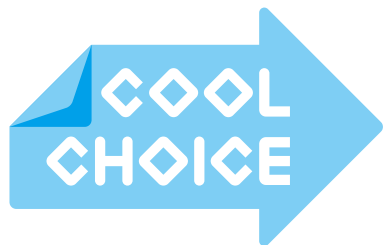


自然はくらしの大切な土台です。自然を大切に思う気持ちは、エコなくらしの基本です。

🌿 春山原始林 ^{かすがやまげんしりん}

奈良市民に最も身近な森「春山原始林」を未来世代へつないでいくために、原始林を守り、育み、親しんでもらうため、保全活動やエコツアーなどを行っています。(春山原始林を未来へつなく会)





未来のために、いま選ぼう。

地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE (=賢い選択)」

2015年、すべての国が参加する形で、2020年以降の温暖化対策の国際的枠組み「パリ協定」が採択されました。
世界共通の目標として、世界の平均気温上昇を2度未満にする（さらに、1.5度に抑える努力をする）こと、今世紀後半に温室効果ガスの排出を実質ゼロにすることが打ち出されました。
日本は、2030年 に向けて、温室効果ガス排出量を26%削減（※2013年度比）を掲げています。
「COOL CHOICE」は、この目標達成のために、低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策に資する、また快適な暮らしにもつながるあらゆる「賢い選択」をしようという取組です。
身近な生活のなかで、未来のために、今選択できるアクションを選ぶ。
あなたも、ぜひ「COOL CHOICE」にご参加ください。

ぜひ「COOL CHOICE」に、ご賛同をお願いいたします。
詳しくは「COOL CHOICE」公式HPへ!!



クールチョイス 検索



「COOL CHOICE アイデアコンテスト おしえて ECO キッズ! もっと楽しく ECO するハンドブック」

<https://naso.jp/naso-coolchoice/ecokids/>

2021年12月発行

発行：奈良市

奈良市環境政策課

〒630-8580 奈良市二条大路南一丁目1番1号

TEL:0742-34-4591 FAX:0742-36-5466

執筆・編集：特定非営利活動法人奈良ストップ温暖化の会
(奈良県地球温暖化防止活動推進センター)

制作・デザイン：BOKUNARA

参考文献：奈良市の環境（こども版）R2年版（奈良市発行）
「おしえて！地球温暖化」（環境省発行）